

हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

आज अंतिम संस्कार

विमान के जमीन पर गिरते ही हुआ धमाका फिर आग और धुआं

पायलट ने नहीं किया था कोई 'मेडे' कॉल होगी जांच

कहां जा रहे थे पवार

डिप्टी सीएम अजित पवार आगामी जिला परिषद चुनावों की तैयारियों का जायजा लेने के लिए पुणे के बारामती जा रहे थे। 5 फरवरी को पुणे जिले में होने वाले चुनावों के सिलसिले में उनका यह बारामती दौरा बेहद महत्वपूर्ण माना जा रहा था।

कैसे हुई घटना

पायलट ने बारामती एयरपोर्ट पर लैंडिंग की कोशिश की थी लेकिन रनवे साफ दिखाई नहीं दिया तो वह प्लेन को दोबारा ऊंचाई पर ले गए। पहली कोशिश नाकाम रहने के बाद बारामती के रनवे-11 पर दोबारा लैंडिंग की कोशिश की गई। इस दौरान विमान रनवे से पहले ही गिर गया और उसमें आग लग गई।

आखिरी शब्द... ओह शिट... ओह शिट

हादसे के समय पायलट कैप्टन सुमित कपूर के साथ कैप्टन सांभली पाठक प्लेन को कमान संभाल रही थीं। कैप्टन ने पहले प्लेन के मेन पायलट सुमित कपूर ने मेडे कॉल नहीं किया था, लेकिन उनके साथ मौजूद कैप्टन सांभली पाठक के आखिरी शब्द थे- ओह शिट... ओह शिट।

पवार की दो चीजों से हुई पहचान

महिला चरमवाद ने बताया कि एक शव ठोक से दिख नहीं रहा था और आधा शरीर फूला हुआ था। उन्होंने उसे कबल में लपेटा। शुरुआत में उन्हें पता नहीं था कि यह अजित पवार हैं। दो शव एक तरफ पड़े थे और बाकी तीन शव उनमें फंसे हुए थे। उन्होंने बताया कि अजित पवार के शव को उन्होंने उनके गोवाल और घड़ी से पहचाना। इसलिए उन्होंने सबसे पहले उनका शव निकाला। यह घटना सुबह करीब 8-45 बजे हुई थी।



अलविदा...

प्लेन क्रैश

'कोहरे' से कोहराम, डिप्टी सीएम अजित समेत 5 की मौत

नजर नहीं आया रनवे, पहली कोशिश फेल, दूसरे में हादसा

बुधवार की सुबह महाराष्ट्र और देश की राजनीति के लिए गहरे शोक की खबर लेकर आई, जब महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजित पवार और चार अन्य लोगों की एक विमान दुर्घटना में मृत्यु हो गई। हादसे में मरने वालों में दो पायलट भी शामिल हैं। महिला प्लाइट अटेंडेंट के अलावा अजित पवार के पीए की भी इस दर्दनाक हादसे में मौत हो गई। अजित पवार के विमान ने बुधवार सुबह लगभग आठ बजकर 10 मिनट पर उड़ान भरी थी, लेकिन लैंडिंग के समय कोहरे के कारण कैश हो गया।

एजेंसी ►► मुंबई/नई दिल्ली

केंद्रीय एविएशन मिनिस्टर राम मोहन नायडू ने बताया कि पायलट ने बारामती एयरपोर्ट पर लैंडिंग की कोशिश की थी, लेकिन रनवे साफ दिखाई नहीं दिया तो वह प्लेन को दोबारा ऊंचाई पर ले गया। पहली कोशिश नाकाम रहने के बाद बारामती के रनवे-11 पर दोबारा लैंडिंग की कोशिश की गई। इस दौरान विमान रनवे से पहले ही गिर गया और उसमें आग लग गई। इस दौरान पायलट ने कोई इमरजेंसी सिग्नल नहीं दिया था। उसने 'मेडे' कॉल भी नहीं किया था। वायुयान दुर्घटना अन्वेषण ब्यूरो की टीम दुर्घटनास्थल का दौरा करेगी और मामले में जांच करेगी। मृतकों में चालक दल के दो सदस्य भी शामिल ►►शेष पेज 5 पर



तीन दिन का राजकीय शोक

महाराष्ट्र सरकार ने समूचे राज्य में 30 जनवरी तक तीन दिन के राजकीय शोक की घोषणा की है और इस दौरान उन सभी भवनों पर राष्ट्रीय ध्वज आधा झुका रहेगा जहां इसे नियमित रूप से फहराया जाता है। शोक की अवधि के दौरान कोई आधिकारिक मनोरंजन कार्यक्रम नहीं होगा।

2019 में हो गई थी भविष्यवाणी

ज्योतिष की एक विद्वधी महिला श्रुति द्विवेदी ने 2019 में ही इस बात की भविष्यवाणी कर दी थी कि अजित पवार 2026-27 के आसपास इस तरह विमान हादसे के शिकार हो सकते हैं और इसमें उनकी जान भी जा सकती है।

इन पांच की गई जान

- अजित पवार - डिप्टी सीएम
- कैप्टन सुमित कपूर - पायलट
- कैप्टन सांभली पाठक - सह-पायलट
- विदिप जाधव - पीए
- पिकी माली - फ्लाइट अटेंडेंट

आनंद का सच्चा भाव

18 केरेट रेट (75.00%) = ₹123431/-

22 केरेट रेट (91.60%) = ₹150750/-

24 केरेट रेट (99.99%) = ₹164558/-

सोने का भाव* प्रति 10 ग्राम | GST Extra

ANAND Jewels
Pandri, Raipur

डीआरआई की कार्रवाई, इंडिगो की प्लाइट में दिल्ली से रायपुर पहुंचा था

27 लाख की कोकीन साबुन के बीच फंसाकर प्लाइट से आया नाइजीरियन छात्र धरा गया

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी के श्री रावतपुरा सरकार विद्यालय में बैचलर ऑफ सोशल वर्क की पढ़ाई कर रहा विदेशी मूल नाइजीरिया के छात्र के कब्जे से डीआरआई ने 27 लाख रुपए कीमत की 270 ग्राम कोकीन जब्त की है। आरोपी छात्र के कब्जे से डीआरआई की टीम ने स्वामी विवेकानंद एयरपोर्ट पर बैग की तलाशी लेने के दौरान कोकीन की जब्ती की है।



साबुन की संख्या ज्यादा होने पर हुआ शक

पूरी तलाशी लेने के बाद भी हैनरी के पास मादक पदार्थ नहीं मिला। इस दौरान बैग की तलाशी ले रहे अफसरों को हैनरी के पास एक ही कंपनी के साबुन जो रायपुर में आसानी से उपलब्ध हो जाता, उस कंपनी के कई साबुन मिले। इस पर डीआरआई को ►►शेष पेज 5 पर

छात्रों के बीच खपाने की आशंका

जिस छात्र के कब्जे से प्रतिबंधित मादक पदार्थ की जब्ती की गई है, आशंका जताई जा रही है, वह छात्र अन्य छात्रों के बीच कोकीन खपाने का काम करता था। सूत्रों के मुताबिक नाइजीरियन मूल का उक्त छात्र अपने ही बीच के छात्रों के बीच कोकीन खपाने का काम करता था। स्थानीय छात्र हैनरी के संपर्क में थे या नहीं, यह अब तक स्पष्ट नहीं है।

पदोन्नति नहीं मिली, एसपी व्यथित सीएम को लिखा पत्र, उपेक्षा का आरोप

हरिभूमि न्यूज ►► कवर्धा

कबीरधाम जिले के एसपी भारतीय पुलिस सेवा 2012 बैच के अधिकारी धर्मेन्द्र सिंह छवई ने विभागीय प्रमोशन प्रणाली पर गंभीर सवाल उठाते हुए कहा है कि उन्हें जानबूझकर प्रमोशन नहीं दिया जा रहा है। एसपी ने यह बात मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय को लिखे एक पत्र ►►शेष पेज 5 पर



कवर्धा के एसपी ने लिखा जानबूझकर नहीं दे रहे हैं पदोन्नति

करोड़ों लोगों ने आजमाया हुआ देशका लोकप्रिय दंत मंजन

विठोबा

आयुर्वेदिक दंत मंजन

दाँत दर्द का मुंहतोड़ जवाब

हर सुबह की शुरुआत करे ताकतवर सफाई से, जो दे दाँतों को पूरी सुरक्षा और ताज़गी।

जड़ से जुड़ो

अयुर्वेद की धरोहर जो दे आपको हेली दाँत, फ्रेश साँसे और जड़ से मजबूती।

दाँतों में किड़, मुँह की दुर्गंध, दाँतों का पीलापन अब कहिए इन सबको अलविदा। हर दिन करें प्राकृतिक देखभाल और छुटकारा पाएँ हर समस्या से।

खरेदने के लिए स्कैन करे

For Enquiries call: 9260100600

available at

vithobahealthcare

SIKSHA 'O' ANUSANDHAN SAAT-2026

Accredited by NAAC with Grade 'A++', UGC Graded Autonomy (Category-I), NBA Accredited, ICAR Accredited, NABL Accredited, NABH Accredited, AICTE Approved, NMC Approved, DCA Approved, PCI Approved, BQA Approved, INC Approved, VCI Approved.

PROGRAMMES OFFERED

<p>B.TECH PROGRAMMES IN CORE ENGINEERING</p> <p>Civil Engineering Electrical Engineering Mechanical Engineering</p> <p>B.TECH PROGRAMMES IN ELECTRONICS DESIGN</p> <p>Electrical and Electronics Engineering Electronics and Communication Engineering</p> <p>B.TECH PROGRAMMES IN CORE COMPUTING</p> <p>Computer Science and Engineering Computer Science and Information Technology</p> <p>B.TECH PROGRAMMES IN EMERGING COMPUTING</p> <p>Computer Science and Engineering (AI and ML) Computer Science and Engineering (Cyber Security) Computer Science and Engineering (Data Science) Computer Science and Engineering (Internet of Things)</p>	<p>M.TECH PROGRAMMES</p> <p>Structural Engineering Electric Vehicle Technology Machine Design and Robotics Embedded System and VLSI Design Computer Science and Engineering</p> <p>M.Sc. PROGRAMMES</p> <p>Physics Chemistry Mathematics Biotechnology Integrated M.Sc. Biotechnology</p> <p>COMPUTER APPLICATIONS PROGRAMMES</p> <p>Bachelor of Computer Applications (BCA) Master of Computer Applications (MCA)</p> <p>LAW PROGRAMMES</p> <p>BA, LL.B (H) - Integrated BBA LL.B (H) - Integrated LL.B. (H) - 3 Years LL.M. - 1 Year</p>	<p>MANAGEMENT PROGRAMMES</p> <p>BBA MBA Integrated MBA MBA (Hospital Administration) MBA (Artificial Intelligence and Data Science)</p> <p>HOTEL MANAGEMENT PROGRAMMES</p> <p>BHMCT (Bachelor of Hotel Management & Catering Technology) MBA (Hospitality Management)</p> <p>NURSING PROGRAMMES</p> <p>B.Sc. (Nursing) (Basic) B.Sc. (Nursing) (Post Basic) M.Sc. (Nursing)</p> <p>AGRICULTURAL PROGRAMMES</p> <p>B.Sc. (H) Agriculture M.Sc. Agriculture</p> <p>PHARMACY PROGRAMMES</p> <p>B. Pharm M. Pharm</p>
--	--	--

nirf National Institutional Ranking Framework 2025
15th in University Category
22nd in Engineering Category
15th in Medical Category
09th in Dental Category
16th in Law Category

Globally Ranked By

QS WORLD UNIVERSITY RANKINGS

THE WORLD UNIVERSITY RANKINGS

To apply for admission through SAAT, Visit: www.soa.ac.in

गबन : गरीबों के राशन में सेंधमारी, चावल-शक्कर-चना-गुड़ गायब

पीडीएस दुकान पीवी 43 में लाखों का गबन अध्यक्ष, सचिव और सेल्समैन को भेजा जेल

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कांकेर

जयश्रीनगर स्थित शासकीय उचित मूल्य दुकान क्रमांक पीवी 43 में लाखों रुपये के खाद्यान्न और शासकीय राशि के गबन का सनसनीखेज मामला सामने आया। सार्वजनिक वितरण प्रणाली, जो गरीब और जरूरतमंद परिवारों की जीवनरेखा मानी जाती है, उसी व्यवस्था में हुए इस घोटाले ने विभागीय निगरानी और पारदर्शिता पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। जांच में गबन प्रमाणित होने के बाद परखंजूर पुलिस ने महिला विकास स्व सहायता समूह पीवी 43 जयश्रीनगर की अध्यक्ष, सचिव और तत्कालीन विक्रेता के खिलाफ मामला दर्ज करते तीनों आरोपियों को गिरफ्तार कर न्यायिक रिमांड में जेल भेजा गया।



10 लाख 51 हजार का हुआ गबन

खाद्य निरीक्षक की जांच में खुलासा हुआ कि खाद्यान्न के साथ-साथ शासकीय राशि का भी गबन किया गया। चावल की कीमत 3,911.55 रुपये प्रति क्विंटल के हिसाब से 9,97,406.13 रुपये, शक्कर 3,804.75 रुपये प्रति क्विंटल के हिसाब से 20,583.70 रुपये, नमक 1,038.63 रुपये प्रति क्विंटल के हिसाब से 2,627.74 रुपये तथा गुड़ 5,304.30 रुपये प्रति क्विंटल के हिसाब से कुल 30,446.68 रुपये का गबन दर्शाया गया है। इस प्रकार कुल 10,51,064.25 रुपये मूल्य के खाद्यान्न का गबन होना बताया गया है। इसके अतिरिक्त एपीएल श्रेणी के हितवाहियों को टोकन डिपॉजिट राशि 34,343.74 रुपये भी जमा नहीं कराया गया। जांच के दौरान दुकान से संबंधित रजिस्टर प्रस्तुत नहीं किए गए और न ही हितवाहियों को खाद्यान्न वितरण का समुचित वितरण दिया गया।

50 हजार की रिश्वत लेते सहायक अभियंता को एसीबी ने दबोचा

खेत में ट्रांसफार्मर लगाने के नाम पर मांगी थी घूस

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कोरबा

विद्युत वितरण विभाग के सहायक अभियंता द्वारा खेत में ट्रांसफार्मर लगवाने के नाम पर रिश्वत मांगी गई थी। किसान ने इसकी शिकायत एसीबी से की थी जहां एसीबी की टीम ने दीपका स्थित विद्युत वितरण विभाग के सहायक अभियंता को रंगे हाथों 50 हजार रुपए रिश्वत लेते हुए गिरफ्तार किया है। एसीबी बिलासपुर डीएसपी अजितेश सिंह ने बताया कि ग्राम हरदीबाजार थाना क्षेत्र अंतर्गत ग्राम रलिया निवासी श्यामता टंडन ने एसीबी बिलासपुर में शिकायत की गई थी कि ग्राम दरी में उसके मित्र के पिता



के नाम पर कृषि जमीन है। जिसमें ट्रांसफार्मर लगवाने के लिए मित्र के पिता ने उसे सीएसपीडीसीएल में अधिकारियों से मिलकर बात करने को कहा था। जिस पर ट्रांसफार्मर लगाने का आवेदन देने के बाद सीएसपीडीसीएल दीपका के सहायक अभियंता सत्येंद्र दिवाकर द्वारा मौके का निरीक्षण किया गया। ट्रांसफार्मर लगाने के नाम पर चालान

पटाने के अलावा नाशता पानी के नाम पर 80 हजार रुपए की मांग की गई तथा 30 हजार रुपए ले लिया गया है। वह रिश्वत के रूप में दिए जाने वाली शेष राशि 50 हजार रुपए को नहीं देना चाहता था बल्कि सहायक अभियंता दिवाकर को पकड़वाना चाहता है।

सत्यापन के बाद ट्रेप की योजना बनी

शिकायत का सत्यापन कराने पर मामला सही पाया गया जिसके बाद एसीबी की टीम ने सहायक अभियंता को ट्रेप करने की योजना बनाई। प्रार्थी श्यामता टंडन द्वारा व्यवस्था की गई राशि 50 हजार रुपए को आरोपी को देने के लिए आरोपी के दीपका स्थित कार्यालय में भेजा गया। रिश्वत की राशि 50 हजार रुपए को इंजीनियर भारद्वाज द्वारा लेते ही एसीबी टीम द्वारा उसे घेराबंदी कर पकड़ लिया गया। पकड़े गए आरोपी से रिश्वत की रकम 50 हजार रुपए जब्त कर एसीबी के द्वारा आरोपी के विरुद्ध विरुद्ध धारा 7 अर्थात् वितरण अधिनियम 1988 के तहत कार्रवाई की जा रही है।

रिश्वतखोर आरआई को 4 साल की सजा

अंबिकापुर। रिश्वतखोरों के मामले में कोर्ट ने विशेष न्यायालय भ्रष्टाचार निवारण ने राजस्व निरीक्षक को चार साल के कठोर कारावास की सजा सुनाई है और अर्थदंड से दंडित किया है। आरोपी को एंटी करप्शन ब्यूरो ने 8 हजार रुपए की रिश्वत लेते रंगे हाथों गिरफ्तार कर जेल भेजा था। शहर के कृष्णा नगर निवासी श्रीमती अर्चना खाखा ने 17 जुलाई 2020 को एक शिकायत दर्ज कराई थी कि महिला के पति राकेश खाखा ने 8 मई 2018 में ठाकुरपुर निवासी जानू आ. बंधु अगरिया से खसरा नंबर 542/12, रकबा 0.04 हेक्टेयर भूमि खरीदा था। भूमि खरीदने के बाद महिला जमीन का नक्शा काटने और रिकॉर्ड दुरुस्त करने के लिए राजस्व निरीक्षक राज बहादुर सिंह के पास गई थी। नक्शा काटने व रिकॉर्ड दुरुस्त करने के नाम पर महिला से 10 हजार रुपए की मांग की थी।

मताई करते ट्रैक्टर खेत में पलटा, चालक की गई जान

धमतरा। खेत की मताई के दौरान अचानक ट्रैक्टर के पलट जाने से चालक नीचे दब गया। इस घटना में उसकी मौत हो गई। अस्पताल पुलिस चौकी के अनुसार दुगली थाना क्षेत्र के ग्राम केकराखोली निवासी जंगलराम कुंजाम पिता प्रेमलाल उम्र 36 वर्ष किसान का काम करता था। मंगलवार को युवक अपना ट्रैक्टर लेकर घर के खेत को मताने के लिए गया था। युवक ट्रैक्टर से खेत की मताई कर रहा था। इसी दौरान ट्रैक्टर में ड्रिफ्ट क्लॉच अनियंत्रित होकर पलट गया। इस घटना में चालक युवक ट्रैक्टर के नीचे बुरी तरह से दब गया। उसे निकालकर परिजनों ने अस्पताल पहुंचाया। अस्पताल में डॉक्टर ने चेकअप के बाद युवक को मृत घोषित कर दिया।

टामन सिंह, आरती और ललित का जमानत आवेदन एचसी से खारिज

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बिलासपुर

लोकसेवा आयोग परीक्षा घोटाला

जस्टिस विभू दत्त गुरु ने छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग 2020-2022 के परीक्षा घोटाले के आरोपी तत्कालीन अध्यक्ष टामन सिंह सोनवानी, परीक्षा नियंत्रक आरती वासनिक एवं उप परीक्षा नियंत्रक ललित गनवीर के दूसरे जमानत आवेदन को भी खारिज कर दिया है। कोर्ट ने बड़ी टिप्पणी करते हुए कहा है कि प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी के लिए लाखों युवा 'रात-दिन एक कर रहे हैं'। इसमें गड़बड़ी करना ऐसा कार्य हत्या के अपराध से भी ज्यादा जघन्य है, क्योंकि एक व्यक्ति को

मारने से केवल एक परिवार प्रभावित होता है, लेकिन लाखों उम्मीदवारों का करियर बर्बाद करने से पूरा समाज बुरी तरह प्रभावित होता है। छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग ने 2020-2022 में परीक्षा आयोजित की। इस परीक्षा में चैयरेमन टामन सिंह सोनवानी, परीक्षा नियंत्रक आरती वासनिक, डिप्टी परीक्षा नियंत्रक ललित गनवीर एवं अन्य आरोपी पेपर लिंक अपने रिश्तेदारों को उपलब्ध करने एवं परीक्षा में चयन कराया गया। अध्यक्ष, अधिकारियों व नेताओं के

करीबी रिश्तेदारों के चयन होने पर इसकी शिकायत की गई। मामले में पहले ईओडब्ल्यू, एसीबी ने बालोद जिला में एफआईआर दर्ज किया। बाद में इस घोटाले की स्वतंत्र जांच की मांग को लेकर हाईकोर्ट में याचिका दाखिल की गई। सीबीआई ने जांच के बाद तत्कालीन अध्यक्ष सहित अन्य के खिलाफ जुर्म दर्ज कर गिरफ्तार कर लिया। जेल में बंद अध्यक्ष सोनवानी, परीक्षा नियंत्रक आरती वासनिक एवं उप परीक्षा नियंत्रक ललित गनवीर ने प्रथम जमानत आवेदन खारिज होने पर द्वितीय जमानत आवेदन पेश किया था।

राज्य सरकार ने जारी किए दिशा-निर्देश

अगस्त 2024 से पहले जमीन पर काबिज लोग बन पाएंगे पीएम आवास के मालिक

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर



ताकि... मिशन मोड में चल सके योजना

नई प्रक्रिया और दिशा-निर्देश जारी किए हैं। यह इसलिए किया जा रहा है, ताकि योजना को मिशन मोड में क्रियान्वित किया जा सके। केंद्र सरकार ने 1 सितंबर 2024 से पीएम आवास शहरी 2.0 योजना

प्रारंभ की थी। पीएम आवास शहरी 2.0 के तहत पात्र हितग्राही वे होंगे, जो 31 अगस्त 2024 के पूर्व किसी भी प्रकार की आवादी, प्रचलित या सुरक्षित भूमि पर काबिज होने का साक्ष्य रखते हैं। इसमें भूमि का पट्टा, अस्थायी या कालातीत (एक्सपायर) बिजली बिल रसीद, संपत्तिकर रसीद, समेकित कर रसीद पेश कर सकेंगे। साथ ही उनके कब्जे वाली जमीन विवादमुक्त होनी चाहिए। इस स्थिति में पात्र हितग्राही प्रमाणपत्र के हकदार होंगे। इसी आधार पर उन्हें योजना में शामिल किया जा सकेगा।

इन्हें नहीं मिलेगा प्रमाणपत्र सरकार ने ये भी साफ किया है कि इस योजना का लाभ किन्हें नहीं मिलेगा। इसमें तालाब, पार, सड़क की सीमा में, हाईटेशन लाइन से प्रभावित स्थलों पर तथा निकाय की योजना से प्रभावित भूमि पर स्थित कच्चे आवासधारी, पट्टाधारियों को लाभार्थी आधारित निर्माण बीएलसी घटक में शामिल किए जाने के लिए पात्र हितग्राही प्रमाणपत्र जारी किया जाएगा, लेकिन ये लोग पीएम आवास शहरी 2.0 की आगोश में किरफायत आवास (एएचपी) घटक में शामिल हो सकते हैं।



सेंट्रल इंडिया की विश्वसनीय बाल चिकित्सा टीम

नवजात शिशु देखभाल से लेकर जटिल बाल रोग उपचार के लिए एडवांस्ड पीडियाट्रिक केयर एक ही छत के नीचे।

90 NICU Beds

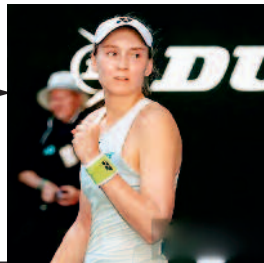
30 PICU Beds

 डॉ. सचिन पितलवार MBBS, MD, F.MUHS, PGP, IPPN, Ipran, CGPUN निदेशक एवं सीनियर कंसल्टंट नवजात शिशु रोग विशेषज्ञ	 प्रो. डॉ. बी.एन. राव MBBS, MD, PGP (Boston) सीनियर कंसल्टंट बाल रोग विशेषज्ञ (विजिटिंग)	 डॉ. सुषमा नाइक MBBS, DCH सीनियर कंसल्टंट बाल रोग विशेषज्ञ	 डॉ. स्वास्ति केशरी MBBS, M.D (Pediatrics), D.N.B. (Pediatrics), D.M. (Pediatrics Emergency Medicine) बाल रोग इंटेंसिविस्ट
---	---	---	---

 डॉ. अर्चना राय MBBS, DNB (Pediatric), DM (Neonatology) कंसल्टंट नवजात शिशु रोग विशेषज्ञ	 डॉ. शेफाली MBBS, M.D (Anesthesia & Intensive Care) D.M (Pediatric Anesthesia & Intensive Care) बाल एनेस्थीसिया एवं क्रिटिकल केयर विशेषज्ञ	 डॉ. मयंक द्विवेदी MBBS, MD (Pediatrics) कंसल्टंट बाल रोग विशेषज्ञ	 डॉ. श्रेया वलिज्यानी MBBS, DNB (Pediatric), Fellowship in Neonatology, PGP (Boston) जूनियर कंसल्टंट बाल रोग विशेषज्ञ
 डॉ. रोहन गवई MBBS, MD जूनियर कंसल्टंट बाल रोग विशेषज्ञ	 डॉ. सत्य प्रकाश मिश्र MBBS, DCH जूनियर कंसल्टंट बाल रोग विशेषज्ञ	 डॉ. शिशिर दहिया MBBS, DNB (Pediatrics) जूनियर कंसल्टंट बाल रोग विशेषज्ञ	 डॉ. वंदना वर्मा MBBS, MD (Pediatrics) जूनियर कंसल्टंट बाल रोग विशेषज्ञ
 डॉ. अर्चदीप भुनिया MBBS, MD (Pediatrics) जूनियर कंसल्टंट बाल रोग विशेषज्ञ	 डॉ. आनम तुर्कनि MBBS, MD (Pediatrics) जूनियर कंसल्टंट बाल रोग विशेषज्ञ		

पीडियाट्रिक सुपर-स्पेशलिस्ट्स

 डॉ. पुलक पट्ट MBBS, M.S., MCh (Pediatric Surgery) सीनियर बाल शल्य सर्जन	 डॉ. रिमझिम श्रीवास्तव MBBS, PGDMCh, DNB (Ped), Pediatric Gastroenterology, Chandigarh सीनियर बाल रोग पचास रोग विशेषज्ञ	 डॉ. स्वयम प्रकाश त्रिपाठी MBBS, M.S. (Orthopaedics), Fellowship in Pediatric Orthopaedics कंसल्टंट बाल शल्य रोग विशेषज्ञ	 डॉ. अनिल चौहान MBBS, M.D (VNSGU, Surat), Fellowship in Pediatric Cardiology बाल हृदय रोग विशेषज्ञ
 डॉ. तनवी मोटीवाल MBBS, M.S., MCh (Pediatric Surgery) बाल शल्य सर्जन	 डॉ. मोनल अग्रवाल BDS, MDS (Periodontist) कंसल्टंट दंत रोग विशेषज्ञ	 डॉ. भूमिका सोनी BPT, MPT (Neuro), SI Certified बाल फिजियोथेरेपी विशेषज्ञ	 पारिखा जयसवाल MSc Psychology बिलिनिकल बाल मनोवैज्ञानिक



VB - G RAM G से 125 दिन का काम मिलेगा, और गाँव में आश्रय केंद्र व तटबंध बनेंगे - अब आपदा से बचाव गाँव में ही

Viksit Bharat - Guarantee for Rozgar and Ajeevika Mission (Gramin) : VB - G RAM G

(विकसित भारत - जी राम जी) Act, 2025

125 दिन

की रोजगार गारंटी

20 बेड के पीछे तीन एमबीबीएस डॉक्टर अनिवार्य, तभी आयुष्मान के लिए मान्यता, उड़े छोटे अस्पतालों के होश

हरिभूमि न्यूज | रायपुर

आयुष्मान योजना के पंजीयन और उपचार व्यवस्था में पारदर्शिता लाने बनाए गए नए विभागीय पोर्टल ने छोटे और मध्यम आकार वाले निजी अस्पतालों की नई उड़ा दी है। नए नियम में बीस बेड के पीछे तीन एमबीबीएस डॉक्टरों की नियुक्ति अनिवार्य की गई है। अस्पताल चलाने का खर्च ज्यादा और आय कम होने का हवाला देते हुए डॉक्टरों की व्यवस्था को मुश्किल बताया जा रहा है। इसके साथ ही सर्जन सहित शोष पेज 5 पर

31 जनवरी तक देनी है जानकारी

इस हॉस्पिटल इंप्रूवमेंट मॉड्यूल (हेम 2.0) पोर्टल में निजी हॉस्पिटलों को 31 जनवरी तक जानकारी देना अनिवार्य किया गया है। इस जानकारी के आधार पर आयुष्मान सहित अन्य स्वास्थ्य योजना के लिए पात्र हॉस्पिटलों को सूचीबद्ध किया जाएगा। सरकारी स्तर पर दावा किया जा रहा है कि इससे हॉस्पिटलों द्वारा की जाने वाली मनमानी पर रोक लगेगी और लोगों को स्वास्थ्य संबंधी पूरी सुविधा मिल सकेगी।

स्वास्थ्य बार्ने

- अस्पताल चलाने का खर्च ज्यादा आय कम, तीन डॉक्टरों की व्यवस्था हो रही मुश्किल
- नए विभागीय पोर्टल में सर्जनों के लिए भी बंधन, तीन अस्पतालों से ज्यादा में अटेंच बंद

सूचना

सरकार से पिछले 1 वर्ष से बकया भुगतान प्राप्त नहीं होने के कारण हम आयुष्मान योजना के अंतर्गत उपचार करने में असमर्थ हैं।

30 जनवरी को आयुष्मान योजना के अंतर्गत उपचार बंद रहेगा

लंबित भुगतान भी कर रहा प्रभावित

आयुष्मान योजना के लंबित भुगतान का असर अब मरीजों के उपचार पर नजर आ रहा है। हॉस्पिटल मरीजों को सीधे इंकार तो नहीं कर रहे हैं मगर उन्हें अलग-अलग बहानों से सीधे भुगतान के आधार पर इलाज कराने के लिए मजबूर का प्रयास किया जा रहा है। बकया करीब 6 से करोड़ देने के लिए आईएमएफ सहित विभिन्न संगठन चेतवनी भी जारी कर चुके हैं।

चिंता जाहिर की जा चुकी

नए पोर्टल के नए नियम का पालन करना काफी कठिन है। 20 बिस्तर के अस्पतालों में 3 एमबीबीएस डॉक्टर की उपलब्धता अत्यव्यवहारिक है। पिछले दिनों बैठक में इस चिंता जाहिर करने के साथ इसके निराकरण की मांग शासन से की गई है।

- डा. सुरेन्द्र शुक्ला, अध्यक्ष, हॉस्पिटल बोर्ड, आईएमएफ

योजना का आकार छोटा करने का प्रयास

छत्तीसगढ़ में आयुष्मान योजना के छोटे और मध्यम आकार के अस्पताल संचालकों में हेम पोर्टल के अनिवार्य बिंदुओं को लेकर रोश है। अस्पतालों को स्वास्थ्य विभाग में अत्यधिक वित्तीय भार के कारण योजना का आकार छोटा करने और योजना से बाहर करने का प्रयत्न प्रतीत होता है।

- डा. राकेश गुप्ता, अध्यक्ष, एचएपीआई

inh

छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें

TATA PLAY | airtel

चैनल नं. 1155 | चैनल नं. 366

स्वबर संक्षेप

युवाओं के लिए पैदा होंगे अनजिनत अवसर

नई दिल्ली। दिल्ली छावनी में आयोजित वार्षिक एनसीसी रैली को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि भारत और यूरोपीय संघ के बीच एक दिन पहले हुए 'ऐतिहासिक' मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) से 'आत्मनिर्भर भारत' अभियान को गति मिलेगी।

आधार ऐप के जरिए उम्र का डिजिटल सत्यापन

नई दिल्ली। भारतीय विशिष्ट पहचान प्राधिकरण ने एक नया 'आधार' ऐप पेश किया है। इसका उपयोग डिजिटल व्यक्तिगत संरक्षण अधिनियम के तहत कोई अतिरिक्त डेटा साझा किए बिना उम्र के सत्यापन के लिए किया जा सकता है। सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय के सचिव एस. कृष्णन ने कहा कि सरकार ने निजी संस्थाओं को सुरक्षित आधार पर आधार प्रमाणीकरण का उपयोग करके सेवा प्रदान करने में सक्षम बनाने के लिए 'आधार प्रमाणीकरण नियम 2020' के लिए आधार प्रमाणीकरण में संशोधन किया है।

ट्रंप ने ईरान को फिर समझौते की दी धमकी

वाशिंगटन। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने ईरान को फिर धमकी दी है। उन्होंने कहा है कि ईरान को अपने परमाणु हथियार कार्यक्रम को लेकर तुरंत बातचीत करनी चाहिए, वरना अमेरिका का अगला हमला पहले से कहीं ज्यादा खतरनाक होगा। ऐसा समझाया जाना चाहिए जिसमें साफ तौर पर परमाणु हथियार न बनाने की शर्त हो।

रिलायंस समूह की 1,800 करोड़ की संपत्तियां कुर्क

नई दिल्ली। प्रवर्तन निदेशालय ने कहा कि उसने रिलायंस समूह के अध्यक्ष अनिल अंबानी की कंपनियों के खिलाफ जारी धनशोधन जांच के तहत 1,800 करोड़ रुपये से अधिक की नयी संपत्तियों को कुर्क किया है। इस ताजा कार्रवाई के साथ ही इस मामले में केंद्रीय जांच एजेंसी द्वारा कुर्क की गई कुल संपत्ति का मूल्य अब लगभग 12,000 करोड़ रुपये हो गया है। ईडी ने एक बयान में कहा कि उसने इन संपत्तियों में धन शोधन निवारण अधिनियम के तहत चार अलग-अलग अंतरिम आदेश जारी किए हैं।

अखिलेश ने भाजपा पर बोला तीखा हमला

यूपी के पूर्व सीएम और सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने भाजपा पर तीखा हमला करते हुए सतारूद दल पर सखियों पुरानी सनान परंपराओं को ठेस पहुंचाने का आरोप लगाया। शंकराचार्य के सनान किए बिना माघ मेले से चले जाने को उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री यादव ने 'अत्यंत अनिष्टकारी घटना' बताया। उन्होंने 'एक्स' पर कहा, भाजपा के दम ने अनादिकाल से चली आ रही सनानती परंपरा को तोड़ दिया है।

बजट सत्र का आगाज, कल पेश होगा आर्थिक सर्वेक्षण, 1 को आम बजट अभिभाषण के बीच हंगामा, जी राम जी कानून का जिक्र होते ही भड़का विपक्ष

हरिभूमि न्यूज | नई दिल्ली

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने कहा कि ग्रामीण क्षेत्रों और विकास के लिए विकसित भारत-जी राम जी कानून बनाया गया है। राष्ट्रपति के इतना कहते ही विपक्षी सांसदों ने नारेबाजी शुरू कर दी। हालांकि, इस दौरान एनडीए समर्थकों ने मेज थपथपाकर अभिभाषण का समर्थन किया। विपक्षी सांसद इस दौरान वापस लो, वापस लो, ये कानून वापस लो जैसे नारे लगाते रहे। हालांकि, कुछ मिनटों तक नारेबाजी करने के बाद विपक्षी सांसद शांत हो गए और राष्ट्रपति का अभिभाषण जारी रहा। शोष पेज 5 पर

संसद का बजट सत्र बुधवार से शुरू हो गया। यह सत्र 2 अप्रैल 2026 तक चलेगा और दो चरणों में विभाजित होगा। सत्र की शुरुआत राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के अभिभाषण से हुई। अभिभाषण के दौरान राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने विकसित भारत-जी राम जी कानून का भी जिक्र किया। इस दौरान विपक्षी पार्टियां भड़क गईं और नारेबाजी करने लगीं।

ऑपरेशन सिंदूर में विश्व ने देखा सेना का शौर्य

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर के दौरान विश्व ने भारतीय सेना का शौर्य और परक्रम देखा जब देश ने अपने संसाधनों के बल पर आतंकीयों के अड्डों को ध्वस्त कर दिया। सरकार ने कड़ा संदेश दिया कि भारत पर किसी भी आतंकी हमले का जवाब दृढ़ और निर्णायक होगा।

राष्ट्रपति ने कही यह बात

- भारत को आत्मविश्वास और तैयारियों के कारण मिली 2030 राष्ट्रमंडल खेलों की मेजबानी
- सरकार सभी वर्गों के लिए समानता और सामाजिक न्याय के वास्तविक काम कर रही
- सरकार गरीबों, मध्यम वर्ग के लिए 'सुधार एक्सप्रेस' पर, जीएसटी से एक लाख करोड़ रुपये की बचत

माओवादी आतंक पर निर्णायक कार्रवाई

अभिभाषण में मुर्मू ने कहा कि सरकार की नीतियों के अनुरूप सुरक्षाबलों ने माओवादी आतंक पर भी निर्णायक कार्रवाई की है। माओवादी आतंक की चुनौती 126 जिलों से घटकर आठ जिलों तक सिमट गई है, जिनमें भी 3 जिले ही ऐसे हैं, जो गंभीर रूप से प्रभावित हैं। केंद्र सरकार सच्चे सामाजिक न्याय के लिए समर्पित है तथा 'सबका साथ, सबका विकास' का दृष्टिकोण हर नागरिक के जीवन में बदलाव ला रहा है।

बाई घंटे जांच के बाद स्थिति हुई सामान्य

छत्तीसगढ़ में कोर्ट को बम से उड़ाने की धमकी भरा ई-मेल, मचा हड़कंप

हरिभूमि न्यूज | जगदलपुर / राजनांदगांव / धमतटी / अंबिकापुर

छत्तीसगढ़ के कई जिला न्यायालयों को बुधवार को बम से उड़ाने की धमकी भरे ई-मेल से कोर्ट परिसर में हड़कंप मच गया। सभी मेल कोर्ट के आधिकारिक ई-मेल आईडी पर भेजा गया था। कोर्ट में कामकाज शुरू होने के बाद कोर्ट कंप्यूटर सेक्शन के कर्मचारियों ने मेल देखा, जिसके बाद इसकी जानकारी तत्काल पुलिस को दी गई। इसके बाद एसपी समेत बम व ड्रॉग स्कॉड की टीम ने लगभग बाई घंटे तक चप्पे चप्पे की जांच की, जब कुछ नहीं मिला तो सभी ने राहत की सांस ली। राजनांदगांव में जिला न्यायालय को बम से उड़ाने की 20 दिनों के भीतर यहां दूसरी धमकी थी, जो ई-मेल के माध्यम से प्राप्त हुई है। इससे पहले 8 जनवरी को भी इसी तरह का ई-मेल न्यायालय परिसर को शोष पेज 5 पर

तड़के मेजा गया था धमकी भरा ई मेल

गौरतलब है कि इससे पूर्व भी न्यायालयों को इस तरह के धमकी भरे ई-मेल मिल चुके हैं। शोष पेज 5 पर

परिसर की जांच

लगाभ 11 बजे जिला न्यायालय को मिले धमकी भरे ई-मेल को जाने की सूचना मिली थी, जिसके बाद पूरे कोर्ट परिसर को सील कर दिया गया। बम निरोधक दस्ता व ड्रॉग स्कॉड के साथ पूरे परिसर की जांच की गई। जांच उपरांत कुछ नहीं मिलने के बाद लगभग डेढ़ बजे कोर्ट परिसर को खोल दिया गया। - शलम कुमार सिन्हा, एसपी, बस्तर

पक्षकारों की पेशी आगे बढ़ा दी गई

धमकी भरे ई-मेल मिलने के बाद बुधवार को कोर्ट में पेशी के लिए व अन्य न्यायालयों काम से दर्जनों की संख्या में पक्षकार पहुंचे थे। पक्षकारों के खिलाफ किसी तरह का वारंट नहीं निकले और उन्हे परेशानी शोष पेज 5 पर

बिना स्नान किए लौटे काशी

'भारी मन' के साथ माघ मेला से विदा हुए स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद



एजेंसी | प्रयागराज/लखनऊ

माघ मेले में मौनी अमावस्या पर प्रशासन द्वारा कथित तौर पर स्नान करने से रोकने के बाद शंकराचार्य शिविर के बाहर धरने पर बैठे स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती बुधवार को भारी मन से मेले से विदा हो गए। माघ मेले से प्रस्थान से पूर्व सरस्वती ने कहा, आज शब्द साथ नहीं दे रहे हैं और स्वर बोल्लिल हैं। प्रयाग को इस पवित्र धरती पर हम आध्यात्मिक शांति की कामना लेकर आते हैं, लेकिन आज यहां से एक ऐसी रिक्तता और भारी मन लेकर लौटना पड़ रहा है जिसकी कल्पना हमने कभी नहीं की थी। उन्होंने कहा, प्रयाग में जो कुछ भी घटित हुआ, उसने ना केवल हमारी आत्मा को झकझोरा है, बल्कि न्याय और मानवता के प्रति हमारे सामूहिक विश्वास पर भी प्रश्नचिह्न लगा दिया है।

अखिलेश ने भाजपा पर बोला तीखा हमला

यूपी के पूर्व सीएम और सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने भाजपा पर तीखा हमला करते हुए सतारूद दल पर सखियों पुरानी सनान परंपराओं को ठेस पहुंचाने का आरोप लगाया। शंकराचार्य के सनान किए बिना माघ मेले से चले जाने को उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री यादव ने 'अत्यंत अनिष्टकारी घटना' बताया। उन्होंने 'एक्स' पर कहा, भाजपा के दम ने अनादिकाल से चली आ रही सनानती परंपरा को तोड़ दिया है।

अभी पुराने एसपी दफ्तर से हो रहा है संचालन

नवा रायपुर में होगा रायपुर ग्रामीण एसपी का दफ्तर, एनआरडीए देगा जगह

हरिभूमि न्यूज | रायपुर

रायपुर के नगरीय क्षेत्रों में पुलिस कमिश्नरी प्रणाली लागू होने के साथ ही रायपुर जिला पुलिस का विभाजन दो हिस्सों में हो गया है। इसके साथ ही अब पुराने रायपुर शहर में पुलिस कमिश्नरी का कार्यालय अस्तित्व में आ गया है, लेकिन रायपुर ग्रामीण पुलिस अधीक्षक के रूप में आईपीएस श्वेता श्रवास्वत पदस्थ हुई हैं। उन्होंने अपना नया कार्यालय बहण कर कामकाज शुरू कर दिया है। वे फिलहाल रायपुर के पुराने एसपी कार्यालय में बैठ रही हैं, वहीं से उन्होंने कामकाज शुरू कर दिया है। दरअसल कमिश्नरी बनने और कार्यक्षेत्र का विभाजन होने शोष पेज 5 पर

पुराने कार्यालय से शुरू हुआ कामकाज

कमिश्नरी बनने के बाद रायपुर ग्रामीण पुलिस अधीक्षक के रूप में आईपीएस श्वेता श्रवास्वत पदस्थ हुई हैं। उन्होंने अपना नया कार्यालय बहण कर कामकाज शुरू कर दिया है। वे फिलहाल रायपुर के पुराने एसपी कार्यालय में बैठ रही हैं, वहीं से उन्होंने कामकाज शुरू कर दिया है। दरअसल कमिश्नरी बनने और कार्यक्षेत्र का विभाजन होने शोष पेज 5 पर

वैदिक मंत्रोच्चार के बीच ऐतिहासिक अनुष्ठान

भगवान बालाजी के श्रीचरणों में एक किलो वजनी स्वर्ण कलश

हरिभूमि न्यूज | जगदलपुर

बालाजी मंदिर के रजत जयंती महोत्सव के अंतर्गत तीसरे दिन गुरुवार को आस्था, भक्ति और वैदिक परंपराओं का अद्भुत संगम देखने को मिला। प्रातः नित्य आराधना एवं विशेष हवन के साथ पूजा विधान का शुभारंभ हुआ। आंध्र प्रदेश से पहुंचारे वैदिक पंडितों के सानिध्य में भक्तों द्वारा अर्पित स्वर्ण कलश को विधिवत मंत्रोच्चार के साथ भगवान बालाजी के श्रीचरणों में समर्पित किया गया। बताया जा रहा है कि स्वर्ण कलश का वजन लगभग 1 किलोग्राम और शोष पेज 5 पर

छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय का बड़ा फैसला

कांस्टेबल भर्ती में 4500 पदों की नियुक्तियों पर हाईकोर्ट की रोक

हरिभूमि न्यूज | बिलासपुर

हाईकोर्ट ने एक बड़े फैसले में कांस्टेबल भर्ती में आगे की नियुक्तियों पर रोक लगा दी है। याचिका में भर्ती प्रक्रिया में हुई गड़बड़ियों की विस्तृत के साथ ही सीबीआई या दूसरी एजेंसियों से जांच कराने की मांग की गई है। कोर्ट ने राज्य सरकार से जवाब तलब करते हुए पूरी भर्ती प्रक्रिया का रिकार्ड पेश करने कहा है। शोष पेज 5 पर

गलत डाटा दर्ज, सीसीटीवी के फुटेज डिलिट

याचिका में कहा गया कि शासन द्वारा की गई कार्रवाई की रिपोर्ट में स्वयं पुलिस अधीक्षक जिला बिलासपुर ने स्वीकारा है कि भर्ती प्रक्रिया में फिजिकल टेस्ट के दौरान कई गड़बड़ियों की गई हैं एवं गलत डाटा दर्ज किए गए हैं। यहां तक कि टाइटनेस शोष पेज 5 पर

दूषित पेयजल से एक और मौत, अब तक 29वीं

इंदौर। इंदौर के भागीरथपुरा इलाके में 62 वर्षीय व्यक्ति की मौत के बाद उसके परिजनों ने कहा कि उसे दूषित पेयजल से फैले उल्टी-दस्त के प्रकोप के कारण जान गंवानी पड़ी है। ताजा मामले को मिलाकर स्थानीय लोगों ने महीना भर पहले फैले इस प्रकोप में अब तक कुल 29 लोगों की मौत का दावा किया है। हालांकि, इंदौर पीठ में 27 जनवरी को राज्य सरकार की पेश 'डेथ ऑडिट' रिपोर्ट में संभावना जताई गई है कि भागीरथपुरा में 16 लोगों की मौत का संबंध इस इलाके में दूषित पेयजल के कारण फैले उल्टी-दस्त के प्रकोप से हो सकता है। भागीरथपुरा में रहने वाले खूबचंद बंधैया (62) ने उल्टी-दस्त के इलाज के दौरान अपने घर में मंगलवार को आखिरी सांस ली।



रजत जयंती महोत्सव के तहत गुरुवार रात्रि को विशेष धार्मिक विधान 'श्रीनिवास कल्याणम्' का आयोजन किया जाएगा। इस दौरान भगवान बालाजी के विवाह उत्सव का मंचन किया जाएगा, जिसमें वर-वधु सगाव, मंगलाचार और पारंपरिक रस्मों का सजीव चित्रण होगा। दोल-नगाड़ों और बैंड-बाजे के साथ भगवान की भव्य बारात भी निकाली जाएगी। रजत जयंती महोत्सव के पांचवें दिन शुक्रवार को प्रातः नित्य आराधना एवं विशेष हवन के पश्चात सुबह 10 बजे से महिलाओं के लिए विशेष कुमकुम पूजा का आयोजन किया जाएगा।

चिंतन

पवार हादसा और वीवीआईपी हवाई सुरक्षा पर उठते सवाल

महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजित पवार की विमान दुर्घटना में मृत्यु केवल एक व्यक्ति की असमय विदाई नहीं है, बल्कि यह उस व्यवस्था पर कठोर प्रश्नचिह्न है, जो वीवीआईपी सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता बताती है पर व्यवहार में बार-बार असफल होती दिखाई देती है। बारामती में लैंडिंग के दौरान हुआ यह हादसा, जिसमें पवार सहित पांच लोगों की जान चली गई। देश के लिए एक गंभीर चेतावनी है कि तकनीक, नियम और निगरानी के बीच कहीं गंभीर चूक है, जो वीवीआईपी समेत आमजन पर भी भारी पड़ती है। प्रारंभिक तथ्यों के अनुसार, विमान ने लैंडिंग की पहली कोशिश असफल होने पर दोबारा उतरने का प्रयास किया। दूसरी कोशिश में विमान रनवे से पहले ही गिर पड़ा और आग लग गई। न आपात संकेत भेजा गया, न ‘मेडे’ कॉल। तकनीकी खराबी और लैंडिंग गियर की समस्या की आशंका जताई जा रही है। फिर भी, यह प्रश्न अभी से उठ खड़ा हुआ है कि क्या वीवीआईपी उड़ानों में जोखिम-प्रबंधन उतना सुदृढ़ है, जितना दावा किया जाता है। यह हादसा किसी एक क्षण की गलती का परिणाम हो सकता है पर इसके पीछे की पृष्ठभूमि लंबी है। छोटे हवाई अड्डों की सीमित संरचना, निजी चार्टर सेवाओं की निगरानी, मौसम और नैविगेशन सूचना की गुणवत्ता और सबसे अहम, निर्णय लेने की प्रक्रिया में दबावों की भूमिका। जब उड़ानें समय-सारिणी और राजनीतिक कार्यक्रमों से बंध जाती हैं तो क्या सुरक्षा के निर्णयों पर अनकहा दबाव बनता है? यह पहली बार नहीं है, जब भारत ने विमान हादसों में अपने नेतृत्व को खोया है। अजित पवार की दुर्घटना हमें उन पुराने जख्मों की याद दिलाती है, जो समय के साथ भी भरे नहीं हैं। संजय गांधी, माधवराव सिंधिया, जी.एम.सी. बालयोगी, वाई.एस. राजशेखर रेड्डी, सीडीएस बिपिन रावत, होमी जहांगीर भाभा, विजय रूपाणी और ओपी जिंदल व चौधरी सुरेंद्र सिंह जैसे नाम केवल व्यक्ति नहीं, संस्थागत क्षति के प्रतीक थे। हर बार शोक व्यक्त हुआ, जांच बैठी, रिपोर्ट आई पर क्या व्यवस्थागत सुधार स्थायी रूप से लागू हुए? यदि होते, तो ऐसी घटनाएं बार-बार क्यों दोहरातीं? यह केवल तकनीकी मुद्दा नहीं, बल्कि प्रशासनिक इच्छाशक्ति, जवाबदेही और पारदर्शिता का प्रश्न है। लोकतंत्र में जनप्रतिनिधियों का जीवन निजी नहीं होता। उनका अस्तित्व शासन की निरंतरता, नीति-निर्माण और सार्वजनिक हित से जुड़ा होता है, इसलिए उनकी सुरक्षा को भावनात्मक सहानुभूति के बजाय संस्थागत जिम्मेदारी के रूप में देखना होगा। वीवीआईपी उड़ानों के लिए स्वतंत्र और नियमित सुरक्षा ऑडिट, पायलट के निर्णय की पूर्ण स्वायत्तता, आधुनिक नैविगेशन और लैंडिंग सहायता प्रणालियों की अनिवार्यता ये अब विकल्प नहीं, आवश्यक शर्तें हैं। विशेषकर छोटे हवाई अड्डों पर संरचनात्मक मानकों की समीक्षा जरूरी है। रनवे की दृश्यता, ग्राउंड-सपोर्ट सिस्टम, मौसम-डेटा की रियल-टाइम उपलब्धता और आपात प्रतिक्रिया की तैयारी इन सब पर समान रूप से ध्यान दिया जाना चाहिए। निजी चार्टर कंपनियों पर भी वही सख्त नियम लागू होने चाहिए जो वाणिज्यिक उड़ानों पर होते हैं और उल्लंघन पर दंड केवल कागजी न रहकर वास्तविक और प्रभावी होना चाहिए। नागर विमानन मंत्रालय को एक व्यापक ‘नेशनल वीवीआईपी एयर सेफ्टी पॉलिसी’ लागू करनी चाहिए। सच्ची श्रद्धांजलि यही होगी कि इस त्रासदी से व्यवस्था बदलें, ताकि भविष्य में कोई उड़ान, कोई जीवन और कोई जिम्मेदारी इस तरह अधर में न रहे।

आर्थिकी

डॉ. जयंतीलाल भंडारी



विकास केंद्रित रणनीतिक बजट की उम्मीद

इन दिनों पूरे देश की निगाहें वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण के द्वारा एक फरवरी को प्रस्तुत किए जाने वाले बजट की ओर लगी हुई है। सीतारमण का यह नौवां बजट होगा। उम्मीद की जा रही है कि इस बजट में जहां भारत के यूरोपीय संघ (ईयू) सहित विभिन्न देशों के साथ हुए मुक्त व्यापार समझौतों (एफटीए) के अधिकतम लाभ प्राप्त करने के लिए कारोबार और लाॅजिस्टिक जैसे क्षेत्रों में साहसिक सुधारों की गति बढ़ाने की रणनीति होगी, वहीं 2047 तक भारत को विकसित देश बनाने के दृष्टिकोण से खपत और व्यय बढ़ाकर विकास दर बढ़ाने की भी विशेष रणनीति होगी। साथ ही गरीब, युवा, महिलाएं, किसान और मध्यम वर्ग के लिए राहत के प्रभावी प्रावधानों के साथ रक्षा, सूक्ष्म, लघु व मध्यम उद्योग (एमएसएमई), हरित ऊर्जा और आर्थिक सुधारों पर बड़े पैलान दिखाए देंगे। वित्त मंत्री राहत और विकास के बीच संतुलन बनाते हुए राजकोषीय घाटे को वित्त वर्ष 2026-27 में सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) के 4.3 फीसदी के स्तर पर सीमित रखने और 7.5 फीसदी विकास दर पाने की रणनीति के साथ आगे बढ़ते हुए दिखाई देंगे। इसमें कोई दो मत नहीं हैं कि वित्त मंत्री सीतारमण के समक्ष वर्ष 2026-27 का बजट तैयार करते समय चुनौतियों की श्रृंखला सामने है। वर्ष 2026-27 में राज्यों के साथ संसाधनों के बंटवारे को लेकर सोलहवें वित्त आयोग की सिफारिशों को लागू किए जाने पर भी अर्थव्यवस्था पर प्रभाव होगा। इन चुनौतियों के बावजूद इस समय वित्त मंत्री की मुठ्ठियों में विभिन्न वर्गों को राहत देने और विकास की विभिन्न योजनाओं के लिए प्रभावी आवंटन हेतु कर संग्रहण संबंधी मजबूत परिदृश्य मौजूद हैं। चालू वित्त वर्ष के तहत 7.4 फीसदी विकास दर प्राप्त के संकेत अच्छे आर्थिक परिदृश्य के प्रतीक हैं। चालू वित्त वर्ष में आयकर रिटर्न भरने वाले आयकरदाताओं की संख्या और आयकर की प्राप्ति में प्रभावी वृद्धि हुई है। चालू वित्त वर्ष में अप्रैल से दिसंबर 2024 तक आयकर सहित प्रत्यक्ष कर संग्रहण 17 लाख करोड़ रुपये से अधिक रहा है, जो कि पिछले साल की इसी अवधि के मुकाबले 8 फीसदी से भी ज्यादा है। उम्मीद की जा रही है कि वित्त मंत्री आगामी वित्त वर्ष में पूंजीगत व्यय को बढ़ाकर 12 से 12.5 लाख करोड़ रुपये के स्तर पर पहुंचाते हुए दिखाई देंगे। नए बजट में महिलाओं के लिए विशेष क्रेडिट कार्ड, ऋण तथा बीमा प्लान की घोषणाएं हो सकती हैं।

नए बजट में वित्त मंत्री रोजगार, कृषि उत्पादकता बढ़ाने, ग्रामीण विकास, सिंचाई तथा वेयरहाउसिंग संबंधी प्रोत्साहन, पीएलआई योजना का दायरा बढ़ाने, रियल एस्टेट सेक्टर और आवास सेक्टर को प्रोत्साहन, डिजिटल क्रांति को आगे बढ़ाने, पीएम सूर्य मुफ्त बिजली योजना तथा स्वच्छ ऊर्जा के लिए अधिक आवंटन करते हुए दिखाई दे सकती हैं। प्रधानमंत्री कौशल मुद्रा योजना की शुरुआत संभावित है। ग्रामीण उद्यमिता को बढ़ाने के लिए शिक्षण-प्रशिक्षण पर अधिक आवंटन संभावित है। सार्वजनिक बुनियादी ढांचे में निवेश, रेलवे, शहरी बुनियादी ढांचे में सुधार और क्षमता संवर्धन के साथ दीर्घावधि वृद्धि को बनाए रखने, वैश्विक क्षमता निर्माण और एकीकरण के लिए विभिन्न क्षेत्रों में मिशन मोड के नए सुधार नए बजट के माध्यम से आगे बढ़ते हुए दिखाई दे सकेंगे। साथ ही आगामी बजट के माध्यम से वित्त मंत्री सीतारमण तेज विकास के लिए जरूरी और वित्तीय सुधारों को लागू करने, ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूत बनाने, उद्योग जगत की लाजिस्टिक्स लागत घटाने, रोजगार सृजन करने वाले मैक्रो-क्रेडिटरिंग सेक्टर पर फोकस करने संबंधी बुनियादी रणनीतियां प्रस्तुत करते हुए दिखाई देंगे। यह भी संभावना है कि आगामी बजट में वित्त मंत्री युवाओं के बीच रोजगार बढ़ाने, कार्यबल में महिलाओं की भागीदारी बढ़ाने, डिजिटल कौशल प्रशिक्षण कार्यक्रमों को रोजगार बाजार की उभरती जरूरतों के अनुरूप ढालने, निजी निवेश को प्रोत्साहित करने, वित्तीय समावेशन को बेहतर करने और विदेशी निवेश को आकर्षित करने संबंधी प्रभावी प्रावधानों से सजाते हुए दिखाई दे सकती हैं। वित्त मंत्री सीतारमण नए बजट में किसान क्रेडिट कार्ड के तहत उधार की सीमा बढ़ाने और खाद्य महंगाई पर काबू पाने के लिए आपूर्ति संबंधी नए कदमों के साथ आगे बढ़ती हुई दिखाई दे सकती हैं। वित्त मंत्री तेज रोजगारोन्मुखी निर्यात क्षेत्रों से निर्यात बढ़ाकर नए रोजगार अवसरों को निर्मित कर सकती हैं। उम्मीद करें कि नया बजट आग आसदी के लिए राहत, बाजार के लिए रस्ताार और विकसित भारत के लिए साहसिक सुधारों को आगे बढ़ाने वाला ऐतिहासिक बजट होगा।

(लेखक प्रसिद्ध अर्थशास्त्री हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)



नमन

नृपेंद्र अभिषेक नृप

अजित पवार, जो दशकों से महाराष्ट्र की राजनीति के एक मजबूत स्तम्भ रहे हैं, विमान लैंडिंग हादसे का शिकार हो गए। उनकी पहचान केवल एक राजनेता के तौर पर नहीं थी, बल्कि वे एक ऐसे नेता थे जिन्हें जनता ने ‘दादा’ कहकर सम्मान दिया। इस संबोधन में एक भावनात्मक जुड़ाव झलकता था– एक ऐसा सम्मान जो वे वर्षों के जन-समर्थन, बातचीत और कार्यों के कारण अर्जित कर पाए थे। उनकी कार्यशैली तेज, निर्णायक और प्रभावशाली रही। वे हमेशा जनता के बीच संवाद बनाए रखने में विश्वास रखते थे। पवार का अचानक और अप्रत्याशित निधन न केवल एक नेता की मृत्यु है, बल्कि महाराष्ट्र राजनीति के एक अद्वितीय अध्याय का अंत भी है।

गलत सोच का चश्मा जल्दी उतार देना चाहिए

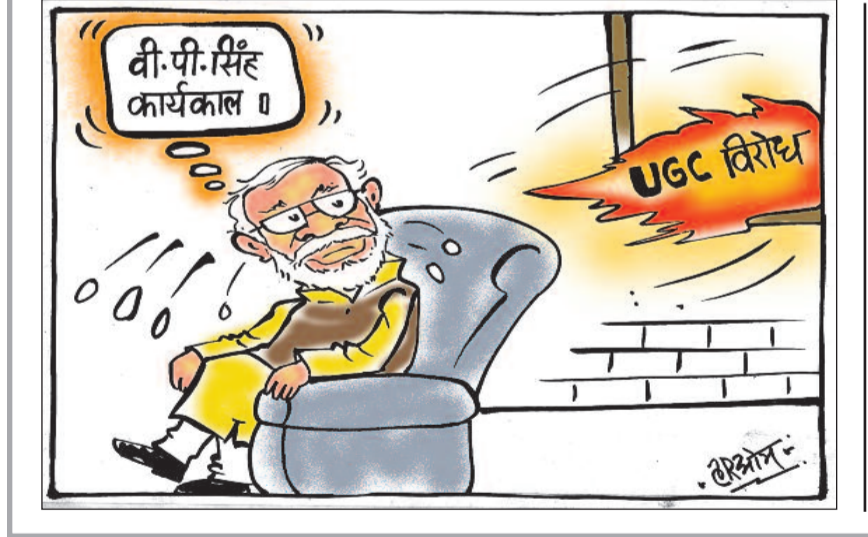


संकलित

दर्शन

जब सोच निषेधात्मक या गलत होती है, तब वह सुख को भी दुख में परिवर्तित कर देती है। गलत सोच का चश्मा जितनी जल्दी हो, उतार देना चाहिए। बुरे विचार जितना दूसरों का नुकसान करते हैं, उतना ही स्वयं का भी करते हैं। कारण अपनी ही सुरक्षा को लेकर डरा दिमाग ढंग से नहीं सोच पाता। हम स्वार्थी हो जाते हैं, केवल अपने बारे में ही सोचते हैं। कहा गया है कि आपके विचार वहां तक ले जाते हैं, जहां आप जाना चाहते हैं। पर कमजोर विचारों में दूर तक ले जाने की ताकत नहीं होती। हम जो हैं वह सब विचारों का फल है। जो हम सोचते हैं, वही बन जाते हैं। मनुष्य अपने कार्यों से दूसरों को नुकसान पहुंचाता है और अपने विचारों से स्वयं को। गलत सोच एवं अनैतिक कार्यों में लिप्त लोगों को धनवान और प्रतिष्ठित होते देख आदमी में नकारात्मक चिंतन जागता है। अपनी ईमानदारी उसे मूर्खतापूर्ण लगती है। वह पुनर्चिंतन करता है-क्या मिला मुझे आदर्शों पर चलकर? यह नकारात्मक चिंतन उसे भी गलत सोच के दलदल में उतार देता है। समाज में भ्रष्ट और बेईमान लोगों की उत्पत्ति इसी तरह के गलत विचारों के संक्रमण से हुई। इस तरह का गलत सोच हमारी दुनिया को छोटा कर देता है। भीतर और बाहरी दोनों ही दुनिया सिमट जाती हैं। तब हमारी छोटी-सी सफलता अहंकार बढ़ाने लगती है। थोड़ा-सा दुख अवसाद का कारण बन जाता है। कुल मिलाकर सोच ही गड़बड़ हो जाता है। अपने ही बोले हुए को सुनते रहना ज्यादा सीखने नहीं देता।

अंतर्मन



करंट अफेयर

कैम्ब्रिज विवि ने भारत में नया शोध केंद्र किया शुरू

ब्रिटेन के प्रतिष्ठित कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय ने भारत में अपनी पहुंच का विस्तार करते हुए एक नए शोध केंद्र की शुरुआत और शीर्ष स्तर के स्नातक छात्रों के लिए अतिरिक्त प्रवेश मार्गों की घोषणा की है। विश्वविद्यालय ने बताया कि ‘कैम्ब्रिज –इंडिया सेंटर फॉर एडवॉंस्ड स्टडीज’ (सीएसए) नवाचार, शोध और शिक्षण पर केंद्रित होगा तथा ब्रिटेन के अग्रणी विश्वविद्यालय और भारत की तेजी से बढ़ती ज्ञान आधारित अर्थव्यवस्था के बीच एक सेतु के रूप में कार्य करेगा। यह नया केंद्र भारत में कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय की गतिविधियों के लिए एक केंद्रीय मंच के रूप में काम करेगा और बौद्धिक आदान–प्रदान, नीति निर्माण में योगदान और सामाजिक प्रभाव को बढ़ावा देगा। कैम्ब्रिज की कुलपति डेबोरा प्रेंटिस ने कहा, कैम्ब्रिज –इंडिया सीएसए भारत के श्रेष्ठ शोधकर्ताओं और नवोन्मेषकों के साथ सहयोग स्थापित करने और इस तेजी से बढ़ती ज्ञान अर्थव्यवस्था के साथ संबंध मजबूत करने का एक रोमांचक अवसर है। इस सफल दिल्ली आी वरिष्ठ प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व कर रही प्रोफेसर प्रेंटिस ने यह भी घोषणा की कि विश्वविद्यालय कुछ स्नातक पाठ्यक्रमों के लिए अतिरिक्त आवश्यकताओं के साथ सीबीएसई की 12वीं कक्षा की योग्यता को मान्यता देगा।



कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय, भारत में नया शोध केंद्र की शुरुआत कर रहा है।

उन्हें इस्तीफा देना पड़ा। हालांकि बाद में क्वीन चिट मिलने के बाद वे फिर से पद पर लौट आए, जिससे यह स्पष्ट हो गया कि राजनीतिक चुनौतियों ने भी उनके सामर्थ्य को कम नहीं किया। आज वह महाराष्ट्र के सबसे लंबे समय तक सेवा देने वाले उपमुख्यमंत्रियों में से एक माने जाते थे, और उनके प्रशासनिक कौशल तथा संगठन शक्ति की वजह से उन्हें विशेष सम्मान मिला। उनके योगदान ने कई योजनाओं और नीतियों को आकार दिया, जिससे राज्य के विकास की दिशा उभाविक्त हुई। राजनीति में किसी भी नेता का सफ़र विवादों से मुक्त नहीं रहता और पवार भी इससे अछूते नहीं थे। 2013 में

उन्हें इस्तीफा देना पड़ा। हालांकि बाद में क्वीन चिट मिलने के बाद वे फिर से पद पर लौट आए, जिससे यह स्पष्ट हो गया कि राजनीतिक चुनौतियों ने भी उनके सामर्थ्य को कम नहीं किया। आज वह महाराष्ट्र के सबसे लंबे समय तक सेवा देने वाले उपमुख्यमंत्रियों में से एक माने जाते थे, और उनके प्रशासनिक कौशल तथा संगठन शक्ति की वजह से उन्हें विशेष सम्मान मिला। उनके योगदान ने कई योजनाओं और नीतियों को आकार दिया, जिससे राज्य के विकास की दिशा उभाविक्त हुई। राजनीति में किसी भी नेता का सफ़र विवादों से मुक्त नहीं रहता और पवार भी इससे अछूते नहीं थे। 2013 में



दिया गया एक विवादित बयान जब आलोचना की भेंट चढ़ा, तब उन्हें माफी मांगनी पड़ी थी। इसके अलावा 2014 के लोकसभा चुनाव के दौरान मतदाताओं को धमकाने के आरोप भी लगे। समय-समय पर भ्रष्टाचार तथा पद दुरुपयोग के मुद्दों ने भी उनके राजनीतिक जीवन को जटिल बना दिया। लवासा लोक सिटी जैसी परियोजनाओं में कथित मदद के आरोपों ने भी उनके व्यवहार को लेकर सुर्खियां बनाईं। इन विवादों के बावजूद उनका जन-समर्थन और राजनीतिक प्रभाव कम नहीं हुआ, बल्कि उनके प्रशंसकों का मानना रहा कि प्रशासनिक क्षमता तथा संगठनात्मक कौशल ने उनके विवादों को परास्त किया। उनकी राजनीतिक छवि अक्सर विरोधाभासी रही, हांां एक ओर आलोचक उन्हें कठोर राजनीतिक प्रक्रियाओं में शामिल मानते थे, वहीं समर्थक उन्हें एक कुशल, अनुभवी और लोक-सम्मानित नेता के रूप में देखते थे। इसी विरोधाभासी छवि ने उन्हें महाराष्ट्र राजनीति को एक मजबूत स्तम्भ बनाया। अजित पवार की पहचान केवल एक राजनेता के तौर पर नहीं थी, बल्कि वे एक ऐसे नेता थे जिन्हें जनता ने “दादा” कहकर सम्मान दिया। इस

(लेखक प्रसिद्ध पत्रकार हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)

विचार हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02

हरिभूमि 02



**स्पेशल
वर्ल्ड कैंसर डे
4 फरवरी**

डॉक्टर्स एडवाइस

विशेष शुभला

अमेरिकन सोसायटी ऑफ क्लिनिकल ऑन्कोलॉजी के अनुसार, वे दिन अब बीत चुके हैं, जब कैंसर को मृत्यु की पूर्व-चेतावनी माना जाता था। ऐसा इसलिए है क्योंकि पिछले दो दशकों में कैंसर की जांच और उपचार के क्षेत्र में अभूतपूर्व प्रगति हुई है, जिसके कारण इससे छुटकारा पाने और पुनः स्वस्थ होने की संभावनाएं पहले की तुलना में काफी बढ़ गई हैं।

इसके बावजूद भारत के संदर्भ में आज भी विभिन्न प्रकार के कैंसर के तीसरे और चौथे चरण में पहुंचे अधिकांश मरीज असमय मृत्यु का शिकार हो रहे हैं। साथ ही, देश के ग्रामीण और दूरदराज क्षेत्रों में कैंसर से जुड़े अनेक मामले आज भी रिपोर्ट नहीं हो पाते। स्पष्ट है कि यह एक गंभीर समस्या है।

कैंसर क्यों होता है

अमेरिकन कैंसर सोसायटी के अनुसार, कैंसर सामान्यतः कोशिकाओं के डीएनए में होने वाले म्यूटेशन के कारण होता है। डीएनए में मौजूद जीन कोशिकाओं को यह निर्देश देते हैं कि उन्हें कैसे बढ़ना है, कितनी बार विभाजित होना है और किस प्रकार कार्य करना है। जब डीएनए में कोई गड़बड़ी उत्पन्न हो जाती है, तो कोशिकाएं अनियंत्रित रूप से बढ़ने लगती हैं, जो आगे चलकर कैंसर का कारण बनती हैं।

लक्षणों पर दें ध्यान

जिस अंग में कैंसर होता है, उससे संबंधित लक्षण प्रकट होते हैं। उदाहरण के लिए, फेफड़ों के कैंसर में सांस लेने में तकलीफ होती है, जबकि यकृत (लिवर) कैंसर में भूख न लगना और पाचन संबंधी समस्याएं होती हैं। हालांकि कुछ सामान्य लक्षण भी हो सकते हैं-

किसी घाव या जखम का लंबे समय तक न भरना। बिना कारण वजन घटना (6 महीनों में 10% से अधिक)। त्वचा के भीतर गांठ महसूस होना, जो तेजी से बढ़ रही हो (ध्यान रखें, हर गांठ कैंसर नहीं होती है)। शरीर के किसी हिस्से में लगातार सूजन होना। खून की कमी (एनीमिया)। बार-बार बुखार आना। मल या मूत्र में रक्त आना। लंबे समय तक थकान या अस्वस्थता महसूस होना। मस्सों या तिलों के रंग, आकार या बनावट में बदलाव। भूख में लगातार कमी होना। इन लक्षणों के दिखने पर तुरंत डॉक्टर से परामर्श लें।

कैंसर के कारण

लगभग 10% कैंसर आनुवंशिक होते हैं, जबकि शेष 90% कैंसर अस्वास्थ्यकर जीवनशैली के कारण उत्पन्न होते हैं, जो जीन में म्यूटेशन का कारण बनती है। रिस्क फैक्टर्स में शामिल हैं- जंक फूड का सेवन अधिक करना। लंबे समय तक जंक और पैकेज्ड फूड का सेवन पेट व बड़ी आंत (कोलन) के कैंसर का खतरा बढ़ाता है, क्योंकि इनमें पोषक तत्व कम और वसा, नमक व तेल अधिक होते हैं। धूम्रपान से फेफड़ों में हानिकारक रसायन पहुंचते हैं, जो जीन में विकृति पैदा करते हैं। फेफड़ों के कैंसर का यह प्रमुख कारण है। किसी भी रूप में तंबाकू का सेवन मुंह, जीभ, गाल और गले के कैंसर का खतरा बढ़ाता है। नियमित व्यायाम न करने से मोटापा बढ़ता है, जो स्तन, गर्भाशय और बड़ी आंत के कैंसर का कारण बन सकता है। बढ़ता वायु प्रदूषण, खासकर वाहनों से निकलने वाला धुआं, फेफड़ों के कैंसर का खतरा बढ़ाता है। अधिक और नियमित शराब सेवन कोशिकाओं की जेनेटिक संरचना को नुकसान पहुंचाता है और कैंसर के

विरुद्ध स्वास्थ्य संगठन के अनुसार, कैंसर दुनिया भर में होने वाली मौतों का हृदय रोगों के बाद दूसरा सबसे बड़ा कारण है। इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च और नेशनल सेंटर फॉर डिजीज इंफॉर्मेटिक्स एंड रिसर्च, बेंगलुरु के अनुसार 13.9 लाख व्यक्ति सन 2020 में भारत में कैंसर से ग्रस्त थे और दुनिया भर में 7.5% कैंसर मरीज भारतीय हैं। ऐसे आंकड़े कैंसर को लेकर हमारी चिंता बढ़ाते हैं। लेकिन सुखद है कि नए रिसर्च के अनुसार इसे कंट्रोल करना और समय रहते पता चलने पर ट्रीटमेंट संभव है। कैंसर से जुड़ी बहुत यूजफुल इंफॉर्मेशन यहां दे रहे हैं।

अवेयरनेस-प्रिकांशन से संभव है कैंसर से बचाव



जोखिम को बढ़ाता है। ऐसे में स्वस्थ जीवनशैली अपनाकर और नशे की आदतें छोड़कर कैंसर से काफी हद तक बचाव संभव है।

उपचार के तरीके

पिछले कुछ वर्षों में कैंसर उपचार में उल्लेखनीय प्रगति हुई है। पहले जहां चौथे चरण के कैंसर में औसत जीवन अवधि लगभग 6 महीने थी, वहीं अब यह 4-5 वर्ष या उससे अधिक हो सकती है। यदि कैंसर का पता पहले या दूसरे चरण में चल जाए, तो अधिकांश मामलों में पूर्ण उपचार संभव है। कई उपचार पद्धतियां कारगर हो सकती हैं। पहले की तुलना में कीमोथेरेपी में साइड इफेक्ट्स कम होते हैं। ह्यूमन जीनोम प्रोफाइलिंग और टारगेटेड थेरेपी और इम्यूनोथेरेपी, जो शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को सक्रिय करता है, भी कारगर हैं।

महिलाओं में होने वाले प्रमुख कैंसर

भारत में महिलाओं में सबसे अधिक पाए जाने वाले कैंसरों में स्तन कैंसर, गर्भाशय ग्रीवा (सर्वाइकल) कैंसर, अंडाशय (ओवेरियन) कैंसर तथा गर्भाशय का कैंसर प्रमुख हैं। समय पर जांच और जागरूकता से इन कैंसरों की पहचान शुरुआती अवस्था में संभव है। स्तन कैंसर: स्तन कैंसर के संभावित कारणों में देर से

रजोनिवृत्ति (मेनोपॉज) होना, लंबे समय तक हार्मोनल गर्भनिरोधक गोलियों का सेवन कुछ मामलों में जोखिम बढ़ा सकता है, हार्मोनल असंतुलन, शारीरिक गतिविधि की कमी, मोटापा तथा कम अवधि तक स्तनपान करना, बीआरसीए-1, बीआरसीए-2 तथा पी-53 जैसे जीन में उत्परिवर्तन (म्यूटेशन), शामिल हैं।

प्रमुख लक्षण: स्तन या बगल के पास कठोर गांठ, जो प्रायः दर्द रहित होती है। स्तन की त्वचा में लालिमा, मोटापन या सिकुड़ना। निप्पल से तरल का स्राव, जिसमें कभी-कभी खून भी हो सकता है। निप्पल का अंदर की ओर धंसना या उसमें जलन। स्तन के आकार या बनावट में बदलाव।

रोकथाम: चिकित्सक से परामर्श लेकर नियमित रूप से स्तन की स्व-परीक्षा करना, आवश्यकतानुसार मैमोग्राफी करना, स्वस्थ जीवनशैली अपनाकर और वजन नियंत्रित रखना, नियमित व्यायाम एवं प्राणायाम करना, अधिक समय तक स्तनपान करने से स्तन कैंसर का जोखिम कम होता है।

उपचार: जांचों के बाद रोग की अवस्था के अनुसार कैंसर विशेषज्ञ सर्जरी, रेडिएशन थेरेपी, कीमोथेरेपी, हार्मोनल थेरेपी, टारगेटेड थेरेपी अथवा इम्यूनोथेरेपी में से उपयुक्त उपचार का चयन करते हैं।

सर्वाइकल कैंसर: गर्भाशय के निचले हिस्से को गर्भाशय ग्रीवा कहा जाता है। इसी भाग से उत्पन्न होने वाले कैंसर को

सर्वाइकल कैंसर कहा जाता है।

कारण: सर्वाइकल कैंसर का मुख्य कारण ह्यूमन पैपिलोमा वायरस (एचपीवी) का लंबे समय तक शरीर में बना रहना है, जो यौन संपर्क के माध्यम से फैलता है।

लक्षण: माहवारी के बीच या बाद में असामान्य रक्तस्राव, शारीरिक संबंध के बाद रक्तस्राव या दर्द, रजोनिवृत्ति के बाद रक्तस्राव, पेशाब करते समय दर्द या जलन।

उपचार: प्रारंभिक अवस्था में सर्जरी या रेडिएशन थेरेपी की जाती है। उन्नत अवस्था में कीमोथेरेपी के साथ रेडिएशन थेरेपी दी जाती है।

रोकथाम: एचपीवी संक्रमण से बचाव के लिए टीके उपलब्ध हैं। कैंसर-पूर्व परिवर्तनों की पहचान हेतु पैप स्मीयर एवं एचपीवी टेस्ट किए जाते हैं।

नियमित जांच से सर्वाइकल कैंसर का समय रहते पता लगाया जा सकता है।

ओवेरियन कैंसर: ओवेरियन कैंसर अंडाशय में होता है, जिसमें असामान्य गांठ या ट्यूमर विकसित हो सकता है, जो कई बार सिर के रूप में दिखाई देता है।

लक्षण: पेट में सूजन या लगातार दर्द। भूख न लगना या जल्दी पेट भर जाना। पेट के निचले हिस्से में भारीपन। बार-बार पेशाब की इच्छा। कब्ज या पाचन संबंधी परेशानी।

संभावित कारण: कम उम्र में माहवारी का शुरू होना। देर से रजोनिवृत्ति होना, मोटापा, लगभग 10% मामलों में



स्व-परीक्षा करना, आवश्यकतानुसार मैमोग्राफी करना, स्वस्थ जीवनशैली अपनाकर और वजन नियंत्रित रखना, नियमित व्यायाम एवं प्राणायाम करना, अधिक समय तक स्तनपान करने से स्तन कैंसर का जोखिम कम होता है।

संज्ञान

डॉ. माजिद अलीम

सर्दियों के दिनों में ठंड लगने से, खाने के न पचने से पेट में गैस की समस्या बढ़ जाती है। इससे पेट में मोड़ उठती है, कई बार दर्द असहनीय हो जाता है। वैसे कई लोगों के लिए तो यह हर मौसम की समस्या होती है। लेकिन सर्दियों के दिनों में यह कुछ ज्यादा ही बढ़ जाती है, जिसकी वजह है बार-बार चाय-कॉफी पीना, पकौड़े खाना, टमाटर सूप में बटर डालकर पीना आदि। इन तमाम वजहों के अलावा लाइफस्टाइल से जुड़ी आदतों के कारण भी एसिडिटी और गैस की समस्या होती है। इससे बचने के लिए ये उपाय आजमा सकते हैं।

लिविक्वड: सर्दी हो या गर्मी पर्याप्त मात्रा में पानी पीना चाहिए क्योंकि पानी ही हमारी पाचनक्रिया को दुरुस्त रखता है। पानी हमें कब्ज से बचाता है और भोजन को वेस्ट में बदलता है। लेकिन भोजन के साथ पानी न पिएं। भोजन से 10 मिनट पहले और आधे घंटे बाद पानी पीना चाहिए। जिससे पेट में गैस नहीं बनती। पानी के अलावा प्रतिदिन ताजा जूस पिएं। पेट में गैस बनने की स्थिति में नींबू पानी पीना भी फायदेमंद होता है। कैफीनयुक्त ड्रिंक्स जैसे कोल्ड ड्रिंक, चाय, कॉफी ये सभी हमारी पाचनक्रिया पर

बुरा असर डालते हैं और इनकी वजह से अपच की समस्या में इजाफा होता है। इन ड्रिंक्स की बजाय हर्बल टी, दूध या सादा पानी अपच की समस्या से काफी राहत दिलाता है। **फाइबरस:** रेशेदार भोज्य पदार्थ हमारी पाचनक्रिया को दुरुस्त करते हैं। मैदे की बजाय गेहूं की ब्रेड, ब्राउन राइस, ज्वार, बाजारा, मक्का, जौ, बीन्स, फल और सब्जियों को अपने नियमित आहार में शामिल करें।

मेरी उम्र 38 वर्ष है। सुबह सोकर उठने और देर तक बैठने के बाद उठने पर घुटनों और शरीर के अन्य जोड़ों में जकड़न महसूस होती है। कृपया बताएं मुझे क्या करना चाहिए ?

अंकुर, रायपुर
इस तरह की समस्या आपको सर्दियों में होती है या गर्मियों में भी, क्योंकि सर्दी के मौसम में हड्डियों संबंधी समस्या काफी देखी जाती है। आपको नियमित रूप में सुबह-शाम एक्सरसाइज शुरू कर देनी चाहिए। साथ ही एक बार आप कैल्शियम और विटामिन डी की जांच करवा लें और अगर कमी हो तो डॉक्टर से संपर्क कर इसकी दवा शुरू कर सकते हैं। पर आपको एक्सरसाइज जरूर करनी चाहिए।

मेरी उम्र 29 वर्ष है। कुछ समय से मुझे जबड़ों में अकड़न लगती है और यह पूरी तरह खुलता भी नहीं है। मैं कई वर्षों से स्मोकिंग करता हूँ। कृपया बताएं, ये लक्षण किसी गंभीर बीमारी के संकेत तो नहीं हैं ?

कल्पेश, बिलासपुर
आप स्वयं बता रहे हैं कि लंबे समय से स्मोकिंग कर रहे हैं, लेकिन आपने यह नहीं बताया क्या आप गुटखा भी खाते हैं? क्योंकि सामान्य तौर पर स्मोकिंग का सीधा असर जबड़ों पर नहीं पड़ता। लेकिन इसके लिए आपको एक बार डॉक्टर से जरूर संपर्क करना चाहिए, क्योंकि जबड़ा ना खुलने का कारण पता लगने पर उसका ट्रीटमेंट शुरू हो सकेगा।

मेरी उम्र 60 वर्ष है। मुझे भूख बहुत कम लगती है। कुछ भी खाने के बाद खट्टी डकारें आने लगती हैं। कभी-कभी पेट में दर्द भी होने लगता है। ऐसे में मुझे क्या करना चाहिए, कृपया समाधान बताएं।

अमरेंद्र, महेंद्रगढ़

इन दिनों अठार बढ़ जाए गैस-एसिडिटी की समस्या



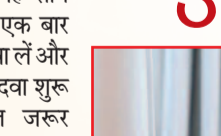
पाचनक्रिया को दुरुस्त रखता है। पानी हमें कब्ज से बचाता है और भोजन को वेस्ट में बदलता है। लेकिन भोजन के साथ पानी न पिएं। भोजन से 10 मिनट पहले और आधे घंटे बाद पानी पीना चाहिए। जिससे पेट में गैस नहीं बनती। पानी के अलावा प्रतिदिन ताजा जूस पिएं। पेट में गैस बनने की स्थिति में नींबू पानी पीना भी फायदेमंद होता है। कैफीनयुक्त ड्रिंक्स जैसे कोल्ड ड्रिंक, चाय, कॉफी ये सभी हमारी पाचनक्रिया पर



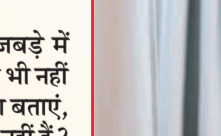
बुरा असर डालते हैं और इनकी वजह से अपच की समस्या में इजाफा होता है। इन ड्रिंक्स की बजाय हर्बल टी, दूध या सादा पानी अपच की समस्या से काफी राहत दिलाता है। **फाइबरस:** रेशेदार भोज्य पदार्थ हमारी पाचनक्रिया को दुरुस्त करते हैं। मैदे की बजाय गेहूं की ब्रेड, ब्राउन राइस, ज्वार, बाजारा, मक्का, जौ, बीन्स, फल और सब्जियों को अपने नियमित आहार में शामिल करें।



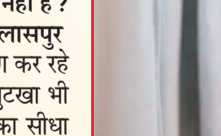
मेरी उम्र 44 वर्ष है। मुझे सर्वाइकल की समस्या है। अकसर चक्कर आता है, कभी-कभी सिर दर्द भी होता है। कृपया बताइए, मुझे क्या करना चाहिए ?



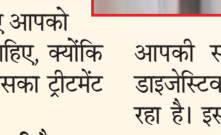
शुभम, महासमुंद
सर्वाइकल की समस्या का स्थाई इलाज नियमित एक्सरसाइज है। इसके लिए आपको फिजियोथेरेपिस्ट से संपर्क कर सर्वाइकल की एक्सरसाइज सीख लेना चाहिए। अगर बहुत ज्यादा दर्द हो रहा है तो डॉक्टर से संपर्क कर पेनकिलर ले सकते हैं, लेकिन इससे फौरी तौर पर आराम मिलेगा। अगर आपका लंबी सिटिंग वाला काम है तो आपको काम के दौरान बीच-बीच में थोड़ी बहुत सर्वाइकल एक्सरसाइज करते रहना चाहिए।



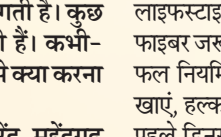
मेरी उम्र 41 वर्ष है। कुछ दिनों से मुझे किसी भी खाने में स्वाद महसूस नहीं हो रहा है। इसीलिए डाइट बहुत कम हो गई है। इसकी क्या वजह हो सकती है और मुझे क्या करना चाहिए ?



संजय, कोरवा
आपको एक बार डॉक्टर से संपर्क कर अपनी जांच करा लेनी चाहिए, कई बार हल्का फीवर होता है जो महसूस नहीं होता, पर उसके लक्षण दिखते हैं। जैसा आप बता रहे हैं कि खाने का स्वाद नहीं आ रहा है, इसलिए आप किसी जनरल फिजिशियन से संपर्क कर जांच कराएं और जरूरत होने पर ट्रीटमेंट शुरू कराएं। *



प्रस्तुति: रिचा पांडे



पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम्स से संबंधित सवाल sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रीम याने

मुहसों के लिए दरदान

कॉलेजियन क्रीम

60 सालों से युवाओं की स्किन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

MRP ₹124/-
Now ₹99/- Only.
(20 g)

केवल 99 ₹ में हमारा बेहतरीन है... कि पूरी दुनिया में कोई भी इतनी कम कीमत में 12 गुणों वाला इतना विरचयनीय क्रीम नहीं दे सकता है सो आप एक बार अवश्य वापर कर विश्वास करें.

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

NO SIDE EFFECTS

काले दाग HD चले

काले धरे काले धरे

रूखसात्वत

पुंजी का हटाना

ताजे जखम

काले दाग

HD चले

अगर आप चाहते हैं खूबसूरत चेहरा तो आप आज ही केवल एक द्रव्य कॉलेजियन क्रीम ले जाएं. फिर देखें कि कुछ ही दिनों में आपके चेहरे पर निखार एवं खूबसूरती। दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रीम या फेरियल के कई साधन वापरें या फिर केवल एक द्रव्य कॉलेजियन क्रीम वापरें।

शरीर के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रीम का उपयोग लगातार करें और अपने अंदर एक नया खूबसूरत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप फिटा हो जाएंगे।

आप अपने परिवार के लिये केवल 1 द्रव्य कॉलेजियन क्रीम की अवश्य ले जायें। क्योंकि ऐसी चीजें बनाई नहीं जाती है बल्कि वरदान के रूप में बन जाती है।

www.collegiancream.com

Available at amazon.in Flipkart

Bliss for Acne Prone Skin
Get Done Like Glow Best for Pimples
Best Skin Care Partner

CUSTOMER CARE
9926054001

सर्दियों में त्वचा को कोमल बनाने वाले बचाव।

An all purpose, all season cream for all ages with proven results (Men, Women & New Born)

कृपया ध्यान दें: कंपनी का केवल द्रव्य में ही आता है। सभी मेडिकल/जनरल स्टॉर्स पर उपलब्ध है। नकल या मिलात-जुलता नाम प्रिंट करना/करवाना/बेचना/खरीदना अपराध है। सजा निश्चित होगी।

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एजेन्सी देना है केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए संपर्क - 78708 33333

जैकेट के शेष

डिप्टी सीएम अजित

हैं। उड़ानों की निगरानी करने वाली 'फ्लाइट रडार' के अनुसार, दिल्ली स्थित 'वीएसआर वेंचर्स' द्वारा संचालित 'लीयरजेट 46' विमान ने मुंबई से सुबह आठ बजकर 10 मिनट पर उड़ान भरी और सुबह लगभग आठ बजकर 45 मिनट पर इस्का रडार से संपर्क टूट गया। विमान नियामक नगर विमानन महानिदेशालय (डीजीसीए) के अधिकारी ने बताया कि विमान में पवार, उनके निजी सुरक्षा अधिकारी और एक परिवारक तथा चालक दल के दो सदस्यों (पायलट इन-कमांड और प्रथम अधिकारी) उमत्त पांच लोग सवार थे। पुलिस अधीक्षक संदीप सिंह गिल ने बताया कि दुर्घटना के बाद विमान में आग लग गई। उन्होंने कहा, "विमान में सवार सभी लोगों को तुरंत अस्पताल ले जाया गया। पवार के परिवार में उनकी पत्नी सुनेत्रा और दो बेटे पार्थ और जय हैं। सुनेत्रा राज्यसभा सदस्य हैं। पुलिस अधिकारी ने बताया कि विमान सुबह आठ बजकर 50 मिनट पर दुर्घटनाग्रस्त हुआ। घटना के वक्त उसमें पांच लोग सवार थे। अजित पवार की अनुवाई वाली राइटवादी कांग्रेस पार्टी (राकापा) ने हाल में पुणे और पिंपरी चिंचवड में हुए निकाय चुनाव में अपने चाचा शरद पवार की राकापा (शाप) के साथ गठबंधन में चुनाव लड़ा था। मोदी और शह ने महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस से बातचीत कर विमान दुर्घटना में उपमुख्यमंत्री अजित पवार की मृत्यु की घटना के बारे में जानकारी ली।

27 लाख की कोकीन

फॉरवर्ड बैकवर्ड लिंकेज की जानकारी जुटाने डीआरआई की टीम छत्र से पूछताछ कर रही है। डीआरआई की टीम ने श्री रातपुरा सुरकार डिप्टिविद्यालय में पदाई कर रहे छत्र हेनरी टोक्सू के कब्जे से कोकीन जब्त की है। सूत्रों के मुताबिक हेनरी मंगलार को कसौटी पर खरा आठ बजे दिल्ली से इंडिगो की फ्लाइट में रायपुर पहुंचा। डीआरआई की टीम ने मुखबिर् की सूचना पर हैन की तलाशी ली। तलाशी में पहले तो कुछ भी नहीं मिला। इसके बाद डीआरआई के अफसरों ने छत्र के समान की बारीकी से पसताल की, तो साबुन की बूढ़ी के बीच कोकीन मिला। डीआरआई ने हेनरी को कोर्ट में पेश कर न्यायिक रिमांड पर जेल दाखिल कर दिया है।

साबुन की संख्या

शक हुआ। साबुन को रेपर से निकालने पर साबुन बीच से कटा हुआ मिला, जिसे बड़ी ही सफाई के साथ जोड़ा गया था। इसके बाद डीआरआई के अधिकारियों ने साबुन की बूढ़ी को बीच से काटकर देखा। प्लारिस्टिक के छोटे बैग में कोकीन को बड़े

ही सफाई के साथ छिपाकर रखा गया था।

पदोन्नति नहीं मिली, एसपी

में कही है। यह पत्र अब सार्वजनिक है। उन्होंने पत्र में लिखा है कि नियमों के बावजूद उन्हें जानबूझकर पदोन्नति से वंचित किया गया। उनका कहना है कि पुलिस मुख्यालय द्वारा समय-समय पर जारी की गई पदोन्नति सूचियों में उनके नाम पर विचार किया गया, लेकिन उन्हें पदोन्नति नहीं दी गई। इन सूचियों की तिथियां 10 अक्टूबर 2024, 31 दिसंबर 2024, 26 मई 2025 और 31 जुलाई 2025 बताई गई हैं। विभागीय स्तर पर उन्हें पदोन्नति से वंचित किए जाने का कारण यह बताया गया कि उनके विरुद्ध लोकयुक्त संगठन, भोजाल में जांच लंबित है। हालांकि, अधिकारी का कहना है कि उनके मामले में न तो कोई चार्जशीट जारी हुई है और न ही उनके खिलाफ कोई विभागीय कार्यवाही चल रही है। उन्होंने पत्र में स्पष्ट किया है कि उनके विरुद्ध कोई आपराधिक प्रकरण न्यायालय में लंबित नहीं है और वे निर्लंबित भी नहीं हैं। इसके बावजूद उन्हें वरिष्ठ वेतनमान और उप पुलिस महानिरीक्षक (डीआईजी) के पद पर पदोन्नति से वंचित रखा गया, जो नियमों के विपरीत है। दूसरे आरोपित अफसरों को दिया प्रमोशन : एसपी ने यह भी लिखा है कि उनके मामले में नियमों की अनदेखी की गई। अधिकारी ने यह भी आरोप लगाया है कि उनसे कहीं अधिक नंबर आरोपों का सामना कर रहे कई अधिकारियों को पदोन्नति का लाभ दिया गया है। उन्होंने कहा कि जिन अधिकारियों के विरुद्ध भ्रष्टाचार नितारण अधिनियम के तहत प्रकरण दर्ज हैं और जिन मामलों में न्यायालय से अंतिम रिपोर्ट तक नहीं आई है, उन्हें भी पदोन्नति प्रदान की गई। ऐसे में समान परिस्थितियों में उनके साथ भेदभाव किया जाना न्यायसंगत नहीं है। समान अवसर के अधिकार का उल्लंघन : पत्र में आईपीएस अधिकारी ने भारतीय संविधान के अनुच्छेद-16 का उल्लेख करते हुए कहा है कि यह समान अवसर के अधिकार की गारंटी देता है। उन्होंने इसे इस अधिकार का खुला उल्लंघन बताया है। अधिकारी का कहना है कि समान परिस्थितियों वाले अधिकारियों को पदोन्नति दी गई, जबकि उन्हें इससे वंचित रखा गया, जिससे उनका मनोबल आहत हुआ है और प्रशासनिक व्यवस्था पर भी प्रणविष्टन खड़ा होता है। यह मामला सामने आने के बाद पुलिस विभाग में पदोन्नति प्रक्रिया की पारदर्शिता और निष्पक्षता को लेकर वार्षिक तेज हो गया है। पदोन्नति से नहीं कर सकते हैं वंचित, दिया नियम का हवाला : अपने पत्र में आईपीएस अधिकारी ने भारत सरकार के गृह मंत्रालय द्वारा 15 जनवरी 1999 को जारी पदोन्नति संबंधी नियमों का हवाला दिया है। उन्होंने उल्लेख किया है कि इन नियमों के अनुसार यदि कोई अधिकारी निर्लंबित नहीं है, उसके विरुद्ध आरोप पत्र जारी नहीं हुआ है और न्यायालय में आपराधिक मामला लंबित नहीं है, तो उसे पदोन्नति से वंचित नहीं किया जा सकता।

होगा।

भगवान बालाजी के ...

आज के बाजार भाव में लगभग डेढ़ करोड़ रुपए आंका गया है। इस पवन अवसर पर बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहे। मर्तों द्वारा स्मरति शहद को स्वर्ग कक्षा में संवर्हित किया गया, जिसे गुरुवार सुबह होने वाले महाअभिषेक में उपयोग किया जाएगा। सुबह 9 बजे से प्रारंभ होने वाले इस महाअभिषेक में भगवान बालाजी, माता आंडाल एवं माता पद्मावती का स्वर्ण, रजत एवं लक्ष्मी कक्षाओं से अभिषेक होगा। पंचमध्य, पंचामृत, दूध, दही, इत्र,अष्टगंध सहित विभिन्न सुगंधित द्रव्यों से अभिषेक के उपरांत महाआरती संपन्न की जाएगी, जिसमें हजारों श्रद्धालुओं के शामिल होने की संभावना है।

पक्षकारों की पेशी आगे...

न हो इसे देखते हुए बार एसोसिएशन के अध्यक्ष विक्रमादित्य झा द्वारा जिला सत्र न्यायाधीश से निवेदन किया गया कि पेशी में आने वाले पक्षकारों को अगली तिथि मुहैया कराई जाए जिससे उन्हें पेशानी ना हो। बार एसोसिएशन की मांग पर पेशी की तिथि को आगे बढ़ा दिया गया।

नवा रायपुर में होगा...

जगह देने के लिए तैयार हो गया हैं। पुराने रायपुर शहर में कमिश्नर दफ्तर शुरू होने के साथ ही अब ये तय माना जा रहा है कि गामीण एसपी का दफ्तर गामीण क्षेत्र में ही खोला जाएगा। सूत्रों के अनुसार इसके लिए प्रशासन जगह की तलाश में है। इसी बीच जानकारी मिली है कि नवा रायपुर अटल नगर विकास प्राधिकरण नवा रायपुर में जगह और भवन देने के लिए तैयार हो गया है। वैसे भी नवा रायपुर का पूरा क्षेत्र रायपुर जिला पुलिस गामीण के क्षेत्राधिकार में है।

पुराने कार्यालय से ...

के साथ नई व्यवस्था बनने की जानकारी आम लोगों खासकर गामीण क्षेत्र के लोगों को अब तक नहीं है। वे अपने काम, समस्याएं और शिकायतें लेकर पुराने एसपी आफिस में पहुंच रहे हैं, लोगों को असुविधा से बचाने के लिए गामीण एसपी कार्यालय का काम पुराने एसपी आफिस से संचालित किया जा रहा है। जैसे ही रायपुर गामीण एसपी कार्यालय के लिए भवन का आवंटन होगा, यह कार्यालय स्थायी रूप से नवा रायपुर में संचालित होने लगेगा। रायपुर गामीण क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले सभी थाना क्षेत्रों के लोगों को पुराने रायपुर शहर की जगह नवा रायपुर जाना

हनुमान, बाली व सुग्रीव गोंड-कोल-कोरकू आदिवासी, गोंड धर्म ग्रंथ का भी किया जिक्र

नेता प्रतिपक्ष उमंग सिंघार का विवादित बयान हरिभूमि न्यूज़ ►► भोपाल

नेता प्रतिपक्ष उमंग सिंघार ने कहा कि भगवान श्रीराम के वनवास काल में साथ देने वाली वानर सेना आदिवासी परंपरा से जुड़ी थी और यह बात केवल मान्यता नहीं बल्कि आदिवासी समाज के धार्मिक ग्रंथों में दर्ज ऐतिहासिक तथ्य है। सिंघार ने कहा कि वे हमेशा प्रमाण, इतिहास और तथ्यों के आधार पर अपनी बात रखते हैं, न कि अंधविश्वास या राजनीतिक सुविधा के अनुसार। उन्होंने गोंड धर्म के ग्रंथ सुविद्या के पृष्ठ संख्या 10 का हवाला देते हुए बताया कि उसमें स्पष्ट उल्लेख है कि बाली, सुग्रीव, अंगद और महावीर हनुमान जैसे वानर वीर गोंड, कोल और कोरकू समाज से जुड़े धर्म योद्धा थे। सिंघार ने माता शबरी का उदाहरण देते हुए कहा कि रामायण में स्वयं वर्णित है कि शबरी भी भील समाज से थीं, जिनके प्रेमपूर्वक दिए बेर भगवान राम ने स्वीकार किए थे। यह



कहा- रामायण में उल्लेख: शबरी भील समाज से थीं

आदिवासी समाज के योगदान और सम्मान का प्रमाण है।

	1	2	3	4	
5			6		7
		8			9
10				11	12
			13	14	15
16	17	18	19	20	21
22	23	24			
25				26	
27	28				29
30			31		

आदिवासी समाज के योगदान और सम्मान का प्रमाण है।

सीजेआई बोले- हमें पता है क्या हो रहा

यूजीसी के नए रेगुलेशन के खिलाफ याचिका पर सुनवाई करेगा सुप्रीम कोर्ट

देशराम ने यूजीसी के नए नियमों का विरोध

एजेसी ►► नई दिल्ली

यूनिवर्सिटी ग्रांट्स कमीशन (यूजीसी) के एक रेगुलेशन का विवाद सुप्रीम कोर्ट

पहुंच चुका है। अब सुप्रीम कोर्ट में इसकी सुनवाई होगी। सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को एक याचिका पर सुनवाई के लिए सहमति दे दी, जिसमें यूजीसी के रेगुलेशन को चुनौती दी गई है। याचिका में कहा गया है कि इस रेगुलेशन में जाति-आधारित भेदभाव की परिभाषा गैर-समान्येशी है और यह कुछ खास कैटेगरी को संस्थागत सुरक्षा से बाहर रखता है। चीफ जस्टिस सूर्यकांत और जस्टिस जयंमल्य बागवी की बेंच ने एक वकील की दलीलें सुनीं, जिन्होंने याचिका पर तुरंत सुनवाई की मांग की थी। एक वकील ने कहा, 'सामान्य वर्ग के साथ भेदभाव

की संभावना है। मेरा केस 'राहुल दीवान और अन्य बनाम यूनियन' है।' इसपर सीजेआई सूर्यकांत ने कहा, 'हमें पता है कि क्या हो रहा है। सुनिश्चित करें कि कमियां दूर हो जाएं। हम इसे लिस्ट करंगे।' सभी उच्च शिक्षा संस्थानों को भेदभाव की शिकायतों को देखने और समानता को बढ़ावा देने के लिए 'इक्विटी कमेटीयों' बनाने का आदेश देने वाले नए रेगुलेशन 13 जनवरी को जारी किए गए थे। यूनिवर्सिटी ग्रांट्स कमीशन (उच्च शिक्षा संस्थानों में समानता को बढ़ावा) रेगुलेशन, 2026 में यह अनिवार्य किया गया था कि इन कमेटीयों में अन्य पिछड़ा वर्ग (ओबीसी), अनुसूचित जाति (एससी), अनुसूचित जनजाति (एसटी), दिव्यांग व्यक्ति और महिलाएं शामिल होनी चाहिए।

केंद्र और माजपा की बड़ी मुश्किलें

नए रेगुलेशन यूजीसी (उच्च शिक्षा संस्थानों में समानता को बढ़ावा) रेगुलेशन, 2012 की जगह लेगा। याचिका में इस रेगुलेशन को इस आधार पर चुनौती दी गई है कि जाति-आधारित भेदभाव को सकती से एससी, एसटी और ओबीसी सदस्यों के खिलाफ भेदभाव के रूप में परिभाषित किया गया है।

सीआईएसएफ 'वंदे मातरम' तटीय साइक्लोथॉन-2026 का शुभारंभ

हरिभूमि न्यूज़ ►► नई दिल्ली

केन्द्रीय गृह राज्य मंत्री नित्यानंद टीमें औपचारिक शुरुआत हुई। सीआईएसएफ की दो साइक्लिंगों में एक साथ बक्कखाली (पश्चिम बंगाल) और लखपत (गुजरात) से रवाना हुईं। ये टीमें देश के पूर्वी और पश्चिमी तटों के लगभग 6,500 किलोमीटर की दूरी तय करते हुए 9 तटीय राज्यों और 2 केंद्र शासित प्रदेशों से गुजरेंगी। साइक्लोथॉन का समापन 22 फरवरी को कोच्चि में होगा।

राष्ट्रपति मुर्मू ने गिनाई रेलवे की उपलब्धियां

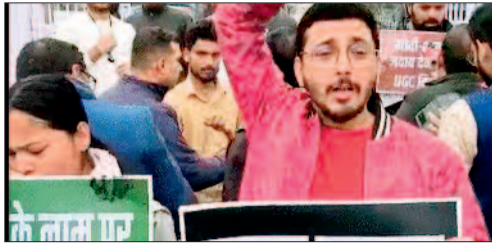
नई दिल्ली। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने बुधवार को संसद के दोनों सदनों की संयुक्त बैठक को संबोधित करते हुए असम के कामाख्या और पश्चिम बंगाल के हावड़ा के बीच हाल ही में शुरू की गई वंदे भारत स्लीपर ट्रेन की सराहना की और इसे भारतीय रेल की एक महत्वपूर्ण उपलब्धि बताया। राष्ट्रपति ने कहा कि गरीब और मध्यम वर्ग की सेवा करने वाली भारतीय रेल 100 प्रतिशत विद्युतीकरण के लक्ष्य के बेहद करीब पहुंच चुकी है। राष्ट्रपति मुर्मू ने दिल्ली और मिजोरम की राजधानी आइजोल के बीच सीधे रेल संपर्क का भी उल्लेख किया, जिसे राजधानी एक्सप्रेस को हरी झंडी दिखाकर शुरू किया गया।

सूचना देने वाले को उचित इनाम दिया जाएगा।

संपर्क : 90744-99935

73897-95051

यूपी में सवर्ण युवकों ने मुंडन कराया



देशराम ने जनरल कैटेगरी के स्टूडेंट्स और सवर्ण जाति के लोगों का यूनिवर्सिटी ग्रांट्स कमीशन (यूजीसी) के नए नियमों को लेकर विरोध जारी है। यूपी-बिहार में बुधवार को भी जनकर हंगामा हुआ। स्टूडेंट्स और सवर्ण जातियों के लोग सड़कों पर उतरे। यूपी के पीलीभीत में सवर्ण समाज के युवकों ने मुंडन कराया। बिहार में पीएम मोदी और गृह मंत्री अमित शाह के पोस्टर पर कालिख पोती गई।

यूजीसी के नए नियमों का विरोध क्यों?

यूजीसी ने 13 जनवरी को अपने नए नियमों को गोटिफाई किया था। इसका नाम है- 'प्रमोशन ऑफ इक्विटी इन हायर एजुकेशन इंस्टीट्यूशन रेगुलेशन्स, 2026'। इसके तहत कॉलेजों और यूनिवर्सिटी में जाति आधारित भेदभाव को रोकने के लिए विशेष समितियां, हेल्पलाइन और मॉनिटरिंग टीमें बनाने के निर्देश दिए हैं। ये टीमें खासतौर पर एससी, एसटी और ओबीसी छात्रों की शिकायतों को देखेंगी। सरकार का कहना है कि ये बदलाव उच्च शिक्षा संस्थानों में निष्पक्षता और जवाबदेही लाने के लिए किए गए हैं। हालांकि विद्यार्थी को जनरल कैटेगरी के खिलाफ बलाकर विरोध हो रहा है। आलोचकों का कहना है कि सवर्ण छात्र 'स्वामाधिक अपराधी' बना दिए गए हैं। जनरल कैटेगरी के स्टूडेंट्स का कहना है कि नए नियम कॉलेज या यूनिवर्सिटी कैम्पस में उनके खिलाफ भेदभाव को बढ़ावा दे सकते हैं। इससे कॉलेजों में अराजकता पैदा होगी।

कार्यालय, नगर पंचायत देवकर, जिला-बेमेटरा (छ.ग.)	ई-प्रोव्हायोलेन्ट निविदा सूचना	देवकर दिनांक 28/01/2026	
क्र./1118/न.पं. / 2026	एकीकृत पंजीयन प्रणाली अंतर्गत सक्षम श्रेणी में पंजीकृत ठेकेदारों से निम्नलिखित निर्माण कार्य हेतु ऑनलाईन निविदा आमंत्रित की जाती है:-		
सिस्टम डेव्लप	कार्य का विवरण	अनु. लागत (रु. लाख में)	निविदा डाउनलोड की अंतिम तिथि
1	2	3	4
184526	वार्ड क्र. 01, सतीषी वार्ड में ऑननवाड़ी भवन निर्माण कार्य।	12.00	18.02.2026
टीप :- उपरोक्त निर्माण कार्य की निविदा को सामान्य शर्तें, धरोहर राशि विस्तृत निविदा विज्ञापित निविदा दस्तावेज व अन्य जानकारी ई प्रोक्वास्ट वेब पोर्टल www.eproc.cgstate.gov.in पर तथा विभागीय वेबसाइट http://uad.cg.gov.in पर डाउनलोड की जा सकती है।			
मुख्य नगरपालिका अधिकारी नगर पंचायत देवकर, जिला-बेमेटरा (छ.ग.)			

कार्यालय नगर पालिका परिषद बेमेटरा जिला बेमेटरा (छ.ग.)

क्र./2032/न.पा./ लो.नि.वि./2025-26 बेमेटरा दिनांक 28.01.2026

// मैनुअल पद्धति से द्वितीय निविदा सूचना //

एकीकृत पंजीयन प्रणाली अंतर्गत सक्षम श्रेणी में पंजीकृत ठेकेदारों से निम्नलिखित निर्माण कार्य हेतु मैनुअल निविदा आमंत्रित की जाती है।

क्र	कार्य का नाम	लागत राशि (लाख में)	निविदा प्रपत्र जमा करने की अंतिम तिथि
1	अधोसंरचना मद अंतर्गत वार्ड क्र. 11 एवं 16 में विभिन्न स्थानों में सी.सी. सड़क निर्माण कार्य। (कुल 09 कार्य)	50.11	13.02.2026

टीप :- उपरोक्त निर्माण कार्यों की निविदा को सामान्य शर्तें, धरोहर राशि विस्तृत निविदा विज्ञापित निविदा दस्तावेज व अन्य जानकारी विभागीय वेबसाईट <http://uad.cg.gov.in> पर डाउनलोड की जा सकती है एवं शाखा से कार्यालयीन अवधि में प्राप्त की जा सकती है।

मुख्य नगर पालिका अधिकारी
नगर पालिका परिषद् बेमेटरा

न्यायालय नायब तहसीलदार उपतहसील निपनिया जिला बलौदा बाजार-भाटापाड़ा (छ.ग.)

-: ईशतहार :-

रा.प्र.क्र.2025122210100011/ अ-59 / वर्ष 2025-26,

ग्राम- रामदैया प.ह.न. 30

एतद् द्वारा सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि आवेदक कार्यपालन अभियंता (सं./सं.) संभागा छ.स्टे.पॉ.डि.कं.लि. बलौदा बाजार का पत्र क्रमांक 4675 बलौदा बाजार, दिनांक 09.12.2025 द्वारा ग्राम रामदैया, तहसील भाटापारा में प्रस्तावित नवीन 220/132/33 के कच्ची. उपकेन्द्र निर्माण हेतु शासकीय भूमि खसरा नंबर 501/1 रकबा 38.184 हे. में से रकबा 8.000 हे. भूमि कार्यपालन अभियंता (सिविल) सिखिल संभागा, छत्तीसगढ़ स्टेट पावर ट्रांसमिशन कंपनी लिमिटेड रायपुर को आवंटित करने की मांग किया गया है। आवेदन पत्र के साथ नक्शा, खसरा पांचसाला की छायाप्रति संलग्न कर कलेक्टर महोदय बलौदाबाजार-भाटापाड़ा को पत्र प्रेषित किया गया है। जो अनुविभागीय अधिकारी (रा.) महोदय भाटापारा के माध्यम से जांच प्रतिवेदन हेतु इस न्यायालय को प्राप्त हुआ है। जिसके संबंध में प्रकरण विचारार्थोन है।

अत: उक्त संबंध में जिस किसी भी व्यक्ति को किसी प्रकार की कोई आपत्ति दावा हो तो अपना आपत्ति निवृत पेशी दिनांक 20.02.2026 तक स्वयं या अपने अधिभाषक या वैध प्रतिनिधि के माध्यम से प्रस्तुत कर सकते है, निवृत अवधि के पश्चात प्राप्त दावा/आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जावेगा।

यह ईशतहार आज दिनांक 27.01.2026 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय की मुहर सहित जारी किया।

नायब तहसीलदार
निपनिया

कुटुम्ब-परिवार में धार्मिक कार्य हो सकते हैं। मानसिक शान्ति रहेगी। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। कारोबार की स्थिति सन्तोषजनक रहेगी।

कार्यक्षेत्र में कठिनाइयों का सामना करना पड़ सकता है। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। माता के स्वास्थ्य में सुधार होगा। धन आमगन की स्थितियां बेनी रहेगी।

आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। अति उत्साही होने से बचें। सुखादुःखानुमान में रुचि बढ़ेगी, लेकिन स्वास्थ्य के प्रति सतर्क रहें। वाणी के प्रभाव में वृद्धि होगी।

अनियोजित खचों में वृद्धि होगी। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। लेखनादि-बौद्धिक कार्यों में व्यस्तता बढ़ेगी।

कार्यक्षेत्र में परिश्रम अधिक रहेगा। व्यर्थ के क्रोध एवं वाद-विवाद की स्थिति बन सकती है। सन्तान की ओर से सुखद समाचार मिल सकता है।

कुटुम्ब-परिवार में धार्मिक कार्य होंगे। आय की स्थिति में सुधार होगा। संयत रहें। क्रोध के क्रोध से परेशान रहेंगे। भागदौड़ अधिक रहेगी।

दाम्पत्य सुख में वृद्धि होगी। स्वास्थ्य के प्रति सतर्क रहें। वस्त्रों के प्रति रुझान बढ़ेगा। आत्मविश्वास भरपूर रहेगा। नौकरी में तरकीबी मिल सकती है।

आय में वृद्धि होगी। शैक्षिक कार्यों के सुखद परिणाम मिलेंगे। मन में नकारात्मकता के प्रभाव से बचें। संतान की ओर से सुखद समाचार मिल सकते हैं।

कारोबार पर ध्यान दें। कठिनाइयां आ सकती हैं। भागदौड़ अधिक रहेगी। रुचि-सहन कष्टमय हो सकता है। पठन-पाठन में सहित रहेगी।

वाणी में सीम्ता रहेगी। नकारात्मक विचारों के प्रभाव से बचें। कारोबार में वृद्धि होगी। लाभ के अवसर मिलेंगे। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा।

स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। नौकरी में अफसरों से मतभेद हो सकते हैं। मन प्रसन्न रहेगा। संयत रहें। बातचीत में सन्तुलित रहें। कारोबार में सुधार होगा।

शैक्षिक कार्यों के लिए वदिश यात्रा पर जाना हो सकता है। मानसिक शान्ति बनाये रखने के प्रयास करें। कारोबार की स्थिति में सुधार होगा।

	8		4							
1					9					
3		2		5						
		1		8						
	5			4						
7			9							
6		3			2					
9				7	1					
	8									
सूडोकु नवताल 6132	* * * * *	कठिनता								
■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरें जाने आवश्यक हैं.	3	6	8	5	9	1	4	7	8	
■ प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.	7	9	1	4	6	3	5	8	2	
■ पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.	2	4	5	7	8	9	1	2	4	
■ पहली का केवल एक ही हल है.	3	8	7	6	9	4	2	3	1	5
	1	5	9	3	7	6	2	4	8	



“ अगर आप भी कब्ज, गैस, एसिडिटी जैसी परेशानियों से घिरे हुए हैं, तो आज ही लीजिए, आयुर्वेदिक पेट सफा ग्रैन्यूलस। यह पहले दिन से असर दिखाता है, मुंह में चिपकता नहीं और इसकी आदत भी नहीं बनती। ”

पेट सफा... तो हर रोज दाख

मोर्निंग होगी मस्त क्योंकि पेट सफा है जबरदस्त

Safe for daily use No Side Effect No added Sugar

24x7 Helpline: 91197 88888 • www.petsaffa.com • Available at all medical and general stores



Natural Laxative Granules & Tablets

पूरी दुनिया घुमाने वाला जहाज! एक टिकट की कीमत में खरीद लेंगे छोटा-सा घर

एग्जीसीव लंदन

अगर आप सपनों में भी पूरी दुनिया घूमने की कल्पना करते हैं तो एक ऐसा तरीका है जो आपको समंदर के रास्ते 130 दिनों में कई महाद्वीपों और दर्जनों देशों की सैर करवा देता है। वर्ल्ड क्रूज या अराउंड द वर्ल्ड क्रूज नाम से मशहूर ये सफर क्रूज शिप पर होता है, जहां आपको घर ही चलता फिरता है। अनपैकिंग सिर्फ एक बार करनी पड़ती है और हर दिन नई जगह, नया नजारा और नई संस्कृति देखने को मिलती है। कई क्रूज कंपनियां ऐसे लंबे वर्ल्ड क्रूज ऑफर करती हैं, जो आमतौर पर 120 से 140 दिनों के बीच होते हैं।

ऐसा है सफर

130 दिनों के वर्ल्ड क्रूज में आप 30 से 50 पोर्ट्स पर रुकते हैं, 25-35 देशों की सैर करते हैं और 6 महाद्वीपों को पार करते हैं। इसमें पनामा कैनाल का क्रॉसिंग, फ्रेंच पोलिनेशिया की खूबसूरत द्वीप, ऑस्ट्रेलिया, न्यूजीलैंड, एशिया के कई देश जैसे इंडोनेशिया, सिंगापुर, थाईलैंड, भारत, श्रीलंका, आफ्रीका के केप टाउन, यूरोप के कई शहर और अमेरिका के कई पोर्ट शामिल होते हैं। कई क्रूज में 7-10 ओवरनाइट स्टे भी होते हैं, जहां आप रात भर शहर एक्सप्लोर कर सकते हैं। यह सफर सिर्फ यात्रा नहीं, बल्कि एक फ्लोटिंग लवजरी होटल का अनुभव है। क्रूज शिप पर कई रेस्टोरेंट, रिजिमिंग पूल, स्पा, जिम, थिएटर, लाइव शो, कैसीनो, लाइब्रेरी और यहां तक कि क्लासेस भी चलती हैं। खाना, ड्रिक्स (कुछ पैकेज में), इंटरनेट, लॉन्ड्री और वॉशिंग सब शामिल होते हैं। दिन भर समंदर पर रिलैक्स करते हुए किताबें पढ़ना, सूर्यास्त देखना या नए दोस्त बनाना - यह सब शामिल है।

पानी के रास्ते दुनिया भर की सैर करवाने वाला क्रूज



इतनी है कीमत

कई लोग इसे रिटायरमेंट का बेस्ट तरीका मानते हैं, जहां वे घरेलू कामों से दूर रहकर दुनिया देखते हैं। एक व्यक्ति के लिए बेसिक कैबिन (इंसाइड या ओशनव्यू) की कीमत 15,000 से 25,000 अमेरिकी डॉलर (लगभग 12-20 लाख रुपये) से शुरू होती है। लवजरी या बालकनी/सूट में यह 60,000 से 1 लाख डॉलर (50 लाख से 80 लाख रुपये) तक जा सकती है। कुछ अल्ट्रा-लवजरी क्रूज में यह 8 लाख डॉलर तक पहुंच जाती है। अब सोचिए, भारत में कई शहरों में एक छोटा-सा 1बीएचके फ्लैट या घर इतने में मिल जाता है। लेकिन यहां आपको 130 दिनों तक लवजरी लाइफस्टाइल, खाना-पीना, ट्रेवल और अंगनगत यादें मिलती हैं। हर दिन के हिसाब से कीमत देखें तो यह 100-200 डॉलर प्रति दिन पड़ती है, जो एक अच्छे होटल से सस्ती है क्योंकि इसमें सब कुछ शामिल है।

रोचक खबरें



33,000 फीट की ऊंचाई से गिरी लड़की फिर भी दे डाली मौत को मात!

नई दिल्ली। प्लेन हादसे दर्दनाक होते हैं। इन हादसों में बचने वालों की संख्या बेहद कम होती है। अब तक के रिकार्ड्स में वेस्ना वुलोविच नाम की महिला का नाम दर्ज है, जिसने बेहद खौफनाक प्लेन क्रेश सर्वाइव किया था। महिला 33 हजार फीट की ऊंचाई से गिरकर भी जिंदा रह गई थी। प्लेन हादसे हमेशा दिल दहला देने वाले होते हैं। इनमें जिंदा बचने की संभावना बेहद कम होती है, लेकिन इतिहास में एक ऐसी घटना दर्ज है जो आज भी लोगों को हैरान करती है। यह कहानी है वेस्ना वुलोविच की, एक 23 साल की यूगोस्लाव फ्लाइट अटेंडेंट की, जिन्होंने 33,000 फीट से ज्यादा की ऊंचाई से गिरकर भी जियोगी पाई। गिनीज वर्ल्ड रिकार्ड्स में सबसे ऊंची गिरावट बिना पैराशूट के सर्वाइव करने का रिकार्ड आज भी उनके नाम दर्ज है। घटना 26 जनवरी 1972 की थी। वेस्ना वुलोविच उस समय जाट युगोस्लाव एयरलाइंस में नई-नई फ्लाइट अटेंडेंट बनी थीं। वे मूल रूप से उस फ्लाइट पर ड्यूटी के लिए नहीं थीं। एक क्लेरिकल मिस्टेक हुई, जिसमें उनके नाम को दूसरे फ्लाइट अटेंडेंट (जिसका नाम भी वेस्ना था) से कम्प्यूटर कर दिया गया। इस वजह से वे स्टाफ को बेलग्रेड जा रही फ्लाइट 367 पर सवार हो गईं।

कोयले जैसा काला शरीर और डरावनी आंखें प्रशांत महासागर पर मिली सांप की नई प्रजाति

पोर्ट मोरेस्बी। प्रशांत महासागर के बीच एक दूर दराज द्वीप पर खुदाई की एक पुरानी और खंडहर हो चुकी जगह है। वहां गहराई में वैज्ञानिकों को एक अजीबोगरीब जीव मिला है। इस जीव की आंखें काली और शरीर बिल्कुल चिकना है और वैज्ञानिकों का कहना है कि उन्होंने आज से पहले ऐसा जीव कभी नहीं देखा। पापुआ न्यू गिनी के एक टापू लुईसियाड द्वीपसमूह पर एक नया जानवर मिला है, जिसने पूरी दुनिया के वैज्ञानिकों का ध्यान खींचा है। यह इलाका अपनी अनोखी बनावट के लिए जाना जाता है, जहां बाहरी दुनिया के लोग बहुत कम पहुंच पाते हैं। हैरानी की बात यह है कि यह जीव सबसे पहले उस जगह मिला जहां कभी माइनिंग का काम होता था। रिसर्च में पता चला कि यह जीव जंगलों के साथ-साथ ईंसानों द्वारा बनाई गई जगहों पर भी आराम से रह सकता है। इसकी इसी खूबी ने वैज्ञानिकों को हैरान कर दिया है। सांपों की एक नई प्रजाति खोजी गई है जिसका नाम डंडेलाफिस एट्रा रखा गया है। यह सांप जहरीला नहीं होता और ज्यादातर पेड़ों पर रहता है। इसे मिसिसा नाम के एक द्वीप पर पाया गया है, जहां पहले सोने की बहुत बड़ी खदान हुआ करती थी। मिशिगन यूनिवर्सिटी के वैज्ञानिक फ्रेड क्राउस ने अप्रैल 2025 में इस खोज की पुष्टि की है।

यह पहाड़ बताता है महिला के गर्भ में बेटा है या बेटी?

नई दिल्ली। दुनिया भर में अंधविश्वास को लेकर लोगों की अलग-अलग मान्यताएं देखने को मिलती हैं। कई जगहों पर लोग इन विश्वासों को इतनी गंभीरता से मानते हैं कि इसके चलते जान तक जोखिम में डाल देते हैं। कहीं-कहीं अंधविश्वास के नाम पर बलि जैसी घटनाएं भी सामने आई हैं। हालांकि, जिस मामले की यहां बात की जा रही है, उसे वहां के लोग सिर्फ अंधविश्वास नहीं बल्कि एक पुरानी परंपरा मानते हैं। आमतौर पर डॉक्टर ही जांच कर बता सकते हैं कि गर्भ में पल रहा बच्चा लड़का है या लड़की, वो भी कानूनन प्रतिबंधित है। लेकिन, एक ऐसा गांव है, जहां लोगों का मानना है कि एक पहाड़ खुद यह बता देता है कि गर्भ में बेटा है या बेटी। यह सुनने में भले ही अजीब लगे, लेकिन ग्रामीणों का दावा है कि यह परंपरा करीब 400 सालों से चली आ रही है और आज भी लोग इस पर पूरा भरोसा करते हैं। यह कहानी झारखंड के लोहरदगा जिले में स्थित खुखरा गांव की है। वैसे तो गर्भ में लिंग जांच करना कानूनन अपराध है, लेकिन इस गांव की मान्यता कुछ अलग ही है। यहां लोगों का विश्वास है कि एक पहाड़ पर बनी चांद जैसी आकृति से यह पता चलता है कि गर्भ में पल रहा बच्चा लड़का होगा या लड़की। बताया जाता है कि इस परंपरा की शुरुआत नागवंशियों के अंतिम शासक राज चिंतामणि शरण नाथ शाहदेव के समय में हुई थी।



वो खौफनाक विमान हादसे, जिन्होंने हमेशा के लिए बदल दी उड़ानों की दुनिया

नई दिल्ली। हवाई सफर को सुरक्षित बनाने के पीछे कई दुखद सबक छिपे हैं। हर बड़ी विमान दुर्घटना के बाद तकनीक और नियमों में ऐसे बदलाव किए गए जिनसे भविष्य में वैसे घटना दोबारा न हों। आइए जानते हैं उन 13 सबसे चर्चित विमान हादसों के बारे में, जिन्होंने उड़ानों की दुनिया हमेशा के लिए बदल दी।

वैंड केनयन टक्कर

30 जून, 1956 को वैंड केनयन के ऊपर उड़ान भर रहे दो विमान आपस में टकरा गए, क्योंकि तब जर्मनी से निगरानी की तकनीक कमजोर थी। इसके बाद फेडरल एविएशन एडमिनिस्ट्रेशन बना और रडार सिस्टम को आधुनिक बनाया गया। अब विमानों में टक्कर रोकने वाली प्रणाली होती है, जो पायलट को बताती है कि दूसरा विमान कहाँ है।

यूनाइटेड एयरलाइंस फ्लाइट 173

28 दिसंबर, 1978 को यूनाइटेड एयरलाइंस की फ्लाइट संख्या 173 का इंधन खत्म हो गया, क्योंकि पायलट छोटी-सी तकनीकी खराबी को ठीक करने में उलझा रहा और फुल मेबर की सलाह अनसुनी कर दी। इस घटना के बाद कॉकपिट रिसोर्स मैनेजमेंट शुरू हुआ।



यूनाइटेड एयरलाइंस फ्लाइट 232

19 जुलाई, 1989 को डेनवर से शिकागो जा रही यूनाइटेड एयरलाइंस की फ्लाइट संख्या 232 के पिछले इंधन का पंपा फटने से हाइड्रोलिक सिस्टम फेल हो गया और प्लेन आउट ऑफ कंट्रोल हो गया। इस घटना के बाद इंधनों की जांच के तरीके बदले गए और भविष्य के विमानों में बैकअप सुरक्षा प्रणालियां जोड़ी गईं।

मलेेशिया एयर लाइंस 370

8 मार्च, 2014 को कुआलालंपुर से बीजिंग जा रही मलेेशिया एयरलाइंस की फ्लाइट 370 रहस्यमय तरीके से गायब हो गई और आज तक उसका कोई अंता-पता नहीं है। इस घटना के बाद अब हर प्लेन के लिए रियल-टाइम ट्रैकिंग अनिवार्य है, ताकि समुद्र के ऊपर भी उनकी सही लोकेशन पता रहे।

एयर फ्रांस 447

1 जून, 2009 को रियो से पेरिस के लिए उड़ान भरने वाले एयर फ्रांस 447 में गति मापने वाला यंत्र जाम हो गया और ऑटोपायलट सिस्टम ने काम करना बंद कर दिया। इस कारण पायलट धबरा गए और प्लेन को संभाल नहीं पाए। इस घटना से सबक लेते हुए पायलटों को अब मशीनों पर कम निर्भर रहने और मैनुअल विमान उड़ाने की कड़ी ट्रेनिंग दी जाती है।

एयर कनाडा फ्लाइट 797

2 जून, 1983 को 33 हजार फीट की ऊंचाई पर उड़ान भर रहे एयर कनाडा फ्लाइट 797 के टॉयलेट में आग लगी और धुआं इतना फैल गया कि लोग बाहर नहीं निकल पाए। इस घटना के बाद प्लेन के टॉयलेट में स्मोक डिटेक्टर और ऑटोमैटिक आग बुझाने वाले डिवाइस जरूरी अनिवार्य किए गए। साथ ही फर्श पर चमकने वाली पट्टियां लगाई गईं, ताकि धुएँ में भी रास्ता दिखे। डेल्टा एयरलाइंस फ्लाइट 191: 2 अगस्त, 1985 को डलास के फोर्ट वर्थ एयरपोर्ट पर डेल्टा एयरलाइंस फ्लाइट 191 की लैंडिंग के समय विमान अचानक हवा का नीचे की ओर दबाव में फंस गया और हादसे का शिकार हो गया।

यूएस एयरवेज फ्लाइट 427

8 सितंबर, 1994 को जब यूएस एयरवेज की फ्लाइट संख्या 427 पिट्सबर्ग में लैंड करने वाली थी, तभी अचानक प्लेन का रडर जाम हो गया, जिसकी वजह से बोइंग 737 बाई ओर लुटक गई। इस हादसे के बाद बोइंग ने हजारों विमानों के रडर सिस्टम को बदला और सुरक्षा के लिए नए पुर्जे लगाए।

वैल्यूजेट फ्लाइट 592

11 मई, 1996 को मियामी के पास एवरग्लेड्स में वैल्यूजेट 592 के कार्गो होल्ड में रखे केमिकल्स से आग मड़क गई। इस भयावह हादसे के बाद प्लेन में सामान रखने वाले हिस्से में भी स्मोक डिटेक्टर और फायर सिस्टम अनिवार्य कर दिए गए और खतरनाक सामान ले जाने के नियम कड़े हुए।

ग्रीनलैंड की बर्फ के नीचे मिला बड़ा खतरा! डूब जाएंगे कई शहर

वॉशिंगटन। वैज्ञानिकों को ग्रीनलैंड की जमी हुई बर्फ के नीचे एक नई बनावट मिली है। इस खोज से यह पता चला कि भविष्य में समुद्र का जलस्तर कितनी तेजी से बढ़ सकता है। यह जानकारी वैज्ञानिकों के पुराने अनुमानों को पूरी तरह बदल सकती है। वैज्ञानिकों ने ग्रीनलैंड की बर्फ के नीचे एक ऐसी चीज का पता लगाया है जो अपने वाले समय में हमारी दुनिया के समुद्रों का नक्शा बदल सकती है। वैज्ञानिकों को बर्फ की मीलों मोटी चादर के नीचे एक अदृश्य परत मिली है। यह परत तय करती है कि ग्लेशियर कितनी तेजी से खिसकेंगे और पिघलेंगे। इस खोज से पता चला है कि ग्रीनलैंड की बर्फ हमारे अंदाजे से कहीं ज्यादा तेजी से पिघलकर समुद्र का जलस्तर बढ़ा सकती है। इसके लिए वैज्ञानिकों ने बर्फ में कोई छेद नहीं किया बल्कि उन्होंने भूकंप की लहरों की मदद ली।



व्या नीचे जाता पानी सुरक्षित है?

दरारों से होकर नीचे जाता यह पानी जमीन के बीच तेल जैसा काम करता है जिससे घर्षण कम हो जाता है और बर्फ के बड़े-बड़े हिस्से और भी तेजी से खिसककर समुद्र में गिरते लगते हैं।

वैज्ञानिकों की जांच में क्या सामने आया?

वैज्ञानिकों ने बताया है कि ग्रीनलैंड की बर्फ केवल सूरज की गर्मी से ऊपर से ही नहीं पिघल रही, बल्कि नीचे की जमीन भी इसे समुद्र में धकेल रही है। बर्फ की चादर के नीचे चिकनी होती है और वहां बर्फ अपने भारी वजन के कारण तेजी से फिसलकर समुद्र की तरफ बहने लगती है।

व्या जांच करने वाले हैं वैज्ञानिक?

वैज्ञानिक अब ग्रीनलैंड की बर्फ के नीचे होने वाली हलचल को और धारीकी से समझना चाहते हैं। इसके लिए वे भूकंप मापने वाली मशीनों का एक बड़ा नेटवर्क बनाना चाहते हैं, जिससे पल-पल की जानकारी मिल सके। वैज्ञानिक अब सैटेलाइट और जमीन के डेटा को मिलाकर एक नया मॉडल बना रहे हैं। इससे सरकारों को यह समझने में मदद मिलेगी कि आने वाले समय में समुद्र के किनारे वाले इलाकों को कैसे बचाया जाए।

दुनिया का वो अनोखा जीव, ठंड में खो बैठा है याददाश्त गर्मी आते ही याद आ जाती है एक-एक बात!

नई दिल्ली। दुनिया में कई अनोखे जीव हैं, लेकिन आर्कटिक ग्राउंड सस्किवल सबसे हैरान करने वाला है। ये छोटा-सा गिलहरी जैसा जीव अलास्का, कनाडा और साइबेरिया की बेहद ठंडी जगहों पर रहता है, जहां सर्दियां 8 महीने तक चलती हैं। यहां तापमान -30C से नीचे गिर जाता है। ज्यादातर जीव ठंड से बचने के लिए संघर्ष करते हैं, लेकिन ये सस्किवल ठंड को सैलिब्रेट करता है, हाइबरनेशन में जाकर! ये हाइबरनेशन इतना एक्स्ट्रीम है कि इसका ब्रेन ज्यादातर समय बंद रहता है। इसकी याददाश्त लगभग खो जाती है, लेकिन वसंत में जागते ही सब कुछ वापस आ जाता है।



जिंदा रहने की अनोखी तरीक

हाइबरनेशन के दौरान इसका बॉडी टेम्परेचर पानी के फ्रीजिंग पॉइंट से नीचे -2.9C तक पहुंच जाता है। ये किसी भी स्तनधारी में सबसे कम दर्ज तापमान है। दिल की धड़कन 200 से घटकर 1-5 बीट्स प्रति मिनट रह जाती है, सांसें मुश्किल से 1-2 बार प्रति मिनट चलती हैं। ब्रेन एक्टिविटी लगभग शून्य हो जाती है। न्यूरोन्स सिर्फु जाते हैं, हजारों-लाखों सिनेप्सेस (न्यूरोन कनेक्शन) टूट जाते हैं या विल्ट हो जाते हैं। इंसानों में ऐसा होने पर ब्रेन सेल्स डैमेज हो जाते, स्ट्रोक जैसी स्थिति बन जाती है। लेकिन, ये सस्किवल बिना किसी स्थायी नुकसान के सर्वाइव करता है।

चांद पर जाने से पहले क्वारंटाइन हुए 4 अंतरिक्ष यात्री दुनिया से सबसे ताकतवर रॉकेट से भरेंगे उड़ान

वॉशिंगटन। आर्टेमिस-II मिशन पर जाने वाले अंतरिक्ष यात्रियों ने अपनी यात्रा से पहले क्वारंटाइन में रहना शुरू कर दिया है। यानी अब वे कुछ दिनों तक बाहरी दुनिया के लोगों से अलग रहेंगे, जिससे किसी भी तरह की बीमारी से बचे रहें और मिशन के लिए सुरक्षित रहें। इंसानों को एक बार फिर चांद पर भेजने का सपना अब सच होने के करीब पहुंच रहा है। आर्टेमिस-II मिशन एक बहुत ही बड़ा कदम उठाने जा रहा है। 1972 में अपोलो मिशन के बाद से आज तक कोई भी इंसान चांद के पास नहीं गया है। यह मिशन इस 50 साल के लंबे इंतजार को खत्म कर देगा। 24 जनवरी को इस मिशन के 4 अंतरिक्ष यात्री क्वारंटाइन में रहने चले गए, जिससे वे किसी भी तरह के संक्रमण से बचे रहें और मिशन के लिए पूरी तरह से स्वस्थ होकर उड़ान भर सकें।



किस-किस को अगल रखा गया?

नासा के तीन अंतरिक्ष यात्री रीड वाइजमैन, विक्टर क्लोवर, किस्टीन कोच और कनाडा के जेरेमी हैनसेन अब एक कड़े स्वास्थ्य नियम का पालन कर रहे हैं। 1960 के दशक से ही अंतरिक्ष यात्री उड़ान भरने से पहले बाहरी दुनिया से कट जाते हैं, जिससे वे बीमार पड़ें लेकिन इस बार का तरीका थोड़ा अलग है। हालांकि, अभी रॉकेट लॉन्च की तैयारी पक्की तरीके तय नहीं हुई है।

रॉकेट की आखिरी जांच

वैज्ञानिक स्पेस लॉन्च सिस्टम नाम के दुनिया के सबसे ताकतवर रॉकेट को तैयार कर रहे हैं। इसमें ईंधन भरने का आखिरी टेस्ट किया जा रहा है, जिससे उड़ान के समय कोई कमी न रहे। यह 10 दिनों का मिशन सिर्फ चांद का चक्कर लगाने के लिए नहीं है। दरअसल, यह असल में उन मशीनों और तकनीक का टेस्ट टेस्ट है जिसे इंसानों को चांद और भविष्य में मंगल ग्रह पर बसाने के लिए बनाया गया है।

हॉटों को पतला-मोटा करें और आकर्षक बनायें, इंजेक्शन व लेसर द्वारा.

कालड़ा प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी एवं बर्न सेंटर
आर के सी. के सामने, जी.ई. रोड, चौबे कालोनी एवं गंगा डायमोन्ड सिटी के उपर, कलर्स एव के पास, चण्डी नाका, रायपुर (छ.ग.)
Mobile 9827143060
Ajay Advt.

दर्द अनेक, उपचार एक!
प्रदिक्षा आर्थो ऑयल
Ortho Oil 50 ML
घुटने का दर्द, साइटिका, गाठिया, हड्डियों का दर्द, मांसपेशियों में सूजन, जकड़न, आमवात, संधिवात और मोच में भी लाभदायक एक बार अवश्य आजमायें।
Customer Care - 9112637000, 9823268930